

Alzheimercentrum

Zpravodaj

2023 LEDEN-BŘEZEN



Zlosyň

ALZHEIMER[®]
CENTRUM

SLOVO ŘEDITELKY

Vážené rodiny,

Zdravím Vás v prvním čtvrtletí roku 2023.

Ve Zlosyni jsme si užívali po svém oslavy Valentýna, využili jsme hezkých dní a chodili na procházky, vyráběli jarní výzdobu a začali se těšit na slunečné dny, které budeme moc rádi trávit na zahradě.

Ze všech akcí najdete ve zpravodaji spoustu krásných fotografií.

Za celý kolektiv AC Zlosyň Vám přeji krásné Velikonoce.

Mgr. Ladislava Vlachová
ředitelka

„JAK NA NOVÝ ROK, TAK PO CELÝ ROK“



Vítáme Vás všechny v novém roce 2023. Leden je nejen začátkem nového kalendářního roku, ale také, jak již sám jeho název napovídá, měsícem ledu a tedy i mrazu a sněhových pokrývek, jež halí přírodu i lidská obydlí. Alespoň takto by to mělo být.

U nás v Alzheimercentru jsme měli krásný začátek nového roku. Tvořili jsme postavičky tři králů, připomněli jsme si osobnost Jana Palacha, nechybělo ani mezigenerační tvoření s dětskou skupinou Včelička, tradice a přísloví, oslava narozenin a spousty dalších aktivit.

„Ryje-li krtek v lednu, končí zima v květnu.“

MY TŘI KRÁLOVÉ JDEME K VÁM...*MEZIGENERAČNÍ TVOŘENÍ TŘÍ KRÁLŮ S DĚTSKOU SKUPINOU VČELIČKY*

K+M+B

... to nejsou počáteční písmena jmen „Třech králů“: Kašpar, Melichar a Baltazar, jak se lidově traduje, nýbrž zkratka latinského Christus mansionem benedicat: Kristus požehnej tomuto domu.

6. ledna se slaví Slavnost zjevení Páně, lidově se svátku říká Tři králové. Tři králové byli mudrci z Východu, kteří navštívili Ježíše krátce po jeho narození v Betlémě a přinesli mu dary.



ZELENÝ ROK



V rámci projektu Mezigeneračně se tento rok nese v duchu výchovy k ekologii a využívání použitých věcí a přetváření v něco dalšího, co nám bude dělat radost – dalo by se to také nazvat jako podpora „ZERO WASTE“ . My jsme takto s dětmi z naší dětské skupiny Včelička přetvořili použité sklenice na krásné svícný.

Společně jsme si u toho zaspívali „Travička zelená“, „Kočka leze dírou“ a další nám všem známé písně. Nakonec se s námi děti rozloučily tanečkem.

Všichni jsme si takto strávené odpoledne užili.

ZERO WASTE V PRAXI



HODNĚ ŠTĚSTÍ, ZDRAVÍ ...



Pravidelně našim klientům uspořádáváme oslavy narozenin. Vždy ke konci měsíce se sejdou všichni oslavenci a dají si společně dort, kávu a poslechnou si pěknou hudbu.

V tomto čtvrtletí jsme se oslavili krásná jubilea:

Pí Irena 95 let

Pí Marta 95 let

Pí Vilemína 93 let

Pí Vlasta 90 let

Pí Anděla 92 let

Pí Soňa 90 let

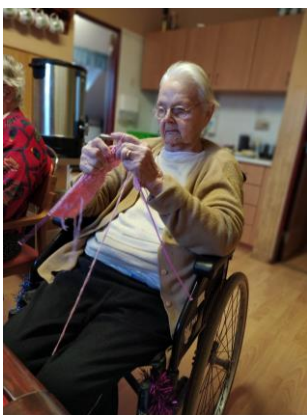
Všem klientům přejeme jen to nejlepší!!



KREATIVNÍ TVOŘENÍ PAPIROVÝCH ČEPIC



AKTIVIZACE U NÁS...



Aktivizace je zaměřená na rozvoj hrubé a jemné motoriky, koordinace, vnímání, senzomotoriky, citlivosti, vytrvalosti, výkonnosti mozkových funkcí a také na psychické, emocionální a sociální schopnosti. Máme zde čichovou, hmatovou, chuťovou terapii. Cvičení a aktuality, zábavné hry ale i křížovky, pexeso, poznávačky, pletení a mnohé další...



ÚNOR ZAKLEPAL NA DVEŘE



Ještě pořád vládne zima, mnohdy i velmi tuhé mrazy a nevlídné počasí však tu a tam zpestří sluneční paprsky a zpěv ptáků, který nám dává vědět, že jaro se blíží.

V únoru jsme oslavili sv. VALENTÝNA a pustili se do MASOPUSTNÍCH OSLAV.



Únor bílý – pole sílí.



SV. VALENTÝN



Svátek všech zamilovaných, neboli svatý Valentýn každoročně připadá na 14. února. Dvojice zamilovaných si po celém světě předávají dárečky a užívají si hezké společné chvílky. Kdo to ale byl ten Valentýn, proč je právě po něm pojmenován svátek a jak se slaví ve světě? Čtěte dál a dozvíte se mnohem více ♡

Kdo byl sv. Valentýn?

Valentýn byl kněz ve starém Římě a žil ve 3. století. Bývá spojován s láskou proto, že potají oddával mladé páry. Jiná legenda zase praví, že uzdravil nevidomou dívku. Později však byl uvržen do žaláře a následně zemřel mučednickou smrtí právě 14. února. V novodobé historii se svátek sv. Valentýna začal slavit zase až počátkem 20. století ♡.

ZAJÍMAVOSTI SPOJENÉ SE SVATÝM VALENTÝNEM

♡ Ačkoli má Valentýn kořeny v Evropě, Američané si ho velmi oblíbili. Drobnější (květiny, bonboniéry) i nákladnější dárky (šperky, oblečení a elektroniku) si v USA nevyměňují jen partneři, ale také přátelé a členové rodiny. Zejména děti rády vyrábějí práníčka (valentýnky).

♡ **Tradice** posílání zamilovaných vzkazů se ve Francii zachovala dodnes. Kromě toho zamilované páry navštěvují mezi 12. a 14. únorem vesnici St. Valentin, která je vyzdobená květinami a pořádají se tu nejrůznější „valentýnské“ aktivity, včetně svateb v tamním zahradním altánu.

♡ Říká se jim Baci Perugina a jedná se čokoládové pralinky s oříšky, zabalené do obalů, které jsou ozdobené milostnými citáty. Kromě čokoládových bonbonů si Italové dávají různé další dárky a chodí na romantické večere.



MASOPUST



Je třídní svátek, jakož i slavnostní období mezi Vánocemi a postní dobou. Zatímco jeho počátek, který nastává po svátku Tří králů (6. ledna), má pevné datum, tak jeho konec na Popeleční středu je závislý na datu Velikonoc a končí tak v rozmezí od poloviny února do počátku března.



Abychom si masopustní karneval opravdu užili, přijela nám zahrát skupina KOPITA. Nebojte, nejedná se o pravopisnou chybu, ale o akronym vytvořený ze jmen hudebníků.

KOpernický, **PI**lař, **T**atar









JE TU BŘEZEN...



V březnu jsme jako již tradičně oslavili svátek MDŽ. V průběhu dějin se oslavy Mezinárodního dne žen měnily, lidé si k tomuto svátku vytvořili zcela jiný vztah, mají s ním spojené odlišné asociace než v minulosti a na původní záměr mnozí zapomněli. Ve skutečnosti má svůj původ v době sociálních krizí a příprav na nadcházející světový konflikt, kdy se ženy začaly zasazovat o svá práva a více tak pronikaly do veřejného života. Konkrétně pak jde o připomínku stávkové newyorských švadlen, která se uskutečnila 8. března 1908.



OSLAVY MDŽ...



HUDEBNÍ VYSTOUPENÍ „NA SEMAFORU ZELENÁ“



Abychom si oslavy MDŽ opravdu užili, zavítala k nám opět Jana Koutová s Jaroslavem Benešem a přivezli s sebou krásné vystoupení se známými písněmi divadla SEMAFOR.







ZPÍVAT MŮŽEME V KAŽDÉM VĚKU...



21.3.2023 nás přijela potěšit a příjemně naladit hudební skupina Senior Minichor.

Rozdávají radost a dobrou náladu více než 15 let. Malý pěvecký sbor Senior Minichor, který má aktuálně sedm členů, trénuje každé úterý alespoň dvě hodiny a ročně pořádají přibližně 15 koncertů. V repertoáru mají přes 1000 skladeb a rádi vyhoví přáním posluchačů.





MEZIGENERAČNÍ TVOŘENÍ MORANY



22.3.2023 jsme měli mezigenerační tvoření s dětskou skupinou včeličky, kde jsme tvořili Moranu. Morana či Smrtka je figurína, často chápána jako zpodobnění smrti či zimy, která je upalována, topena či zakopávána při západoslovanských jarních lidových obřadech vynášení smrtky a vítání jara.



Morena se vyrábí z delšího klacku, na který se ze slámy vytvaruje hlava, ováže se šátkem a pokračuje se tvorbou těla, přičemž ruce vzniknou připevněním druhého klacku napříč. Vše se obalí slámou a ováže drátem. Morena je připravena k upálení a utopení



U nás se však Morena připravovala ekologicky z rohlíků a rozinek, tudíž si na ni pochutnají zvířátka.





SMĚS JARNÍCH HYACINTŮ

VĚDĚLI JSTE, ŽE MALOVÁNÍ MÁ PŘÍZNVIVÝ ÚČINEK NA VÁŠE TĚLO A MYSL? UVOLŇUJE, ROZVÍJÍ KREATIVITU, UČÍ TRPĚLIVOST A KONCENTRACI, ROZVÍJÍ MANUÁLNÍ DOVEDNOSTI, ZLEPŠUJE PŘESNOST POHYBŮ A PODPORUJE JEJICH KOORDINACI



SÁZÍME PETRKLÍČE, ODMYKÁME JARO...



Říká se jí primule, prvosenka nebo také petrklíč. Je známo, že petrklíč patří k poslům jara.



KUŽELKÁŘSKÝ TURNAJ

27.3.2023 u nás proběhl kuželkářský turnaj.

Sláva vítězům, čest poraženým.

Velká gratulace:

1. Irena Misterková
2. Zdena Nováková
3. Anna Bozděchová



HUDEBNÍ VYSTOUPENÍ ZUZANY NOVOTNÉ A LENKY MITÁŠOVÉ



V úterý 28. 3. nás navštívily tyto dvě skvělé dámy a potěšily nás hrou na kytaru a příčnou flétnu. Za jejich hudebního doprovodu jsme si zazpívali známé písně.

Děkujeme za příjemné odpoledne.



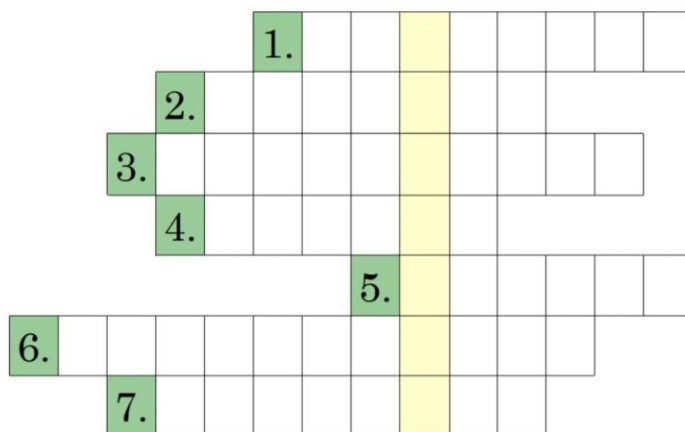
ÚSMĚV SLUŠÍ KAŽDÉMU, TAK SE USMÍVEJ!



Jarní křížovka



POZNÁŠ VŠECHNY JARNÍ KVĚTINY



1.



7.



6.



4.



3.



5.



2.

JAK JSTE S NÁMI BYLI SPOKOJENI V ROCE 2022

Vážené rodiny,

ráda bych Vás seznámila s vyhodnocením dotazníků spokojenosti.

Ze 107 rozeslaných dotazníků se nám vrátilo 17 vyplněných formulářů.

Jsme velice rádi a těší nás, že jste spokojeni s péčí. Ke zdravotní ani ošetrovatelské péči jste neměli výtky.

Velice často jste také chválili stravu v zařízení, což udělalo radost našim skvělým kuchařkám.

Jsme rádi, že na Vás naše zařízení působí příjemným dojmem a rodinnou atmosférou.

Ve dvou dotaznících se objevila připomínka k vybavení zařízení. Je pravda, že naše zařízení nepatří k těm nejmodernějším, ale snažíme se postupně kupovat nové vybavení – v poslední době např. novou sedací soupravu do vestibulu a novou sedačku na patro B.

Často se objevovaly prosby kvůli lepší informovanosti o dění v zařízení – o plánovaných akcích. O nadcházejících událostech Vás tedy budeme informovat prostřednictvím **FB stránek Alzheimercentrum Zlosyň**.

Velice si vážíme této pozitivní zpětné vazby a budeme se snažit i nadále Vaším blízkým poskytovat kvalitní péči a děkujeme Vám za důvěru kterou v nás vkládáte.

Za kolektiv AC Zlosyň

Barbora Zikmundová

Sociální pracovnice



Alzheimercentrum Zlosyň z.ú.

CÍL

- zajistit individuálně zjištěné a dojednané potřeby klienta v rámci jeho bio-psycho-sociálních a spirituálních zvyklostí
- poskytovat takovou míru podpory, kterou klient skutečně potřebuje, s ohledem na jeho možnosti a schopnosti
- podporovat udržení co nejužšího kontaktu s rodinou a blízkými klienta

POSLÁNÍ

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a jinými typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí. Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s chronickým duševním onemocněním a osoby s jiným zdravotním postižením od 40ti let věku.

KONTAKTY

Ředitelka zařízení

Mgr. Ladislava Vlachová
tel.: +420 774 774 097
reditelka.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

Jana Šálová, DiS.
tel.: +420 774 774 021
vrchni.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra AB

Bc. Veronika Kynclová, DiS
tel.: +420 774 774 028
stanicni.AB.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra CD
Kateřina Gregorová, DiS
Tel.: +420 774 774 022
Stanicni.CD.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Provozní pracovník

Markéta Cingelová
tel.: +420 774 774 024
provoz.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovník

Romana Koukolíčková
tel.: +420 774 774 026
admin.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

Bc. Barbora Zikmundová
tel.: +420 774 774 027
socialni.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Alzheimercentrum Zlosyň
www.alzheimercentrum.cz
tel.: +420 774 774 027
zlosyn@alzheimercentrum.cz