

Alzheimercentrum Zpravodaj

2020 DUBEN–ČERVEN



Zlín

ALZHEIMER[®]
CENTRUM

SLOVO ŘEDITELKY

Vážení a milí rodinní příslušníci, přátelé a podporovatelé Alzheimercentra ve Zlíně,

pevně doufám, že náročné 2. čtvrtletí roku 2020 již skončilo a čeká nás krásné léto, plné setkání, sluníčka a úsměvů.

I přesto, že toto období bylo velmi těžké jak pro naše zaměstnance, tak pro naše klienty a samozřejmě i pro příbuzné a přátelé našich klientů, jsme rádi, že se ukázala solidarita, pomoc a podpora firem i jednotlivců tak, že jsme mohli po celou dobu fungovat a poskytovat lásku a péči našim klientům. Díky darování tabletů mohli rodinní příslušníci komunikovat se svými příbuznými v Alzheimercentru, dostali jsme od Vás také velké množství sladkostí, ovoce, vitamínů a ochranných pomůcek. Děkujeme za vzkazy, které jsme velmi rádi klientům předávali, aby se jim tolik nestýskalo. Nesmírné poděkování patří také všem zaměstnancům za to, že byli ochotní, zodpovědní a právě díky nim se dalo vše zvládnout.

Přeji Vám všem pěkné léto

Pavla Staňková
ředitelka

UČÍME SE ŽÍT S ROUŠKAMI. TAKÉ JSTE SI VŠIMLI, ŽE ÚSMĚV POD ROUŠKOU NESCHOVÁTE? PROZRADÍ HO OČI ...



UČÍME SE ŽÍT S ROUŠKAMI. TAKÉ JSTE SI VŠIMLI, ŽE ÚSMĚV POD ROUŠKOU NESCHOVÁTE? PROZRADÍ HO OČI ...



UČÍME SE ŽÍT S ROUŠKAMI. TAKÉ JSTE SI VŠIMLI, ŽE ÚSMĚV POD ROUŠKOU NESCHOVÁTE? PROZRADÍ HO OČI ...



VELIKONOCE

Letošní Velikonoce byly jiné. Bez shromažďování věřících v kostelech, bez skupinek dětí, které by na Zelený čtvrtek chodily s řehačkami a nahrazovaly zvony, které odletěly do Říma. Velikonoce bez návštěv a koledníků na Velikonoční pondělí, protože dle tehdejších nařízení vlády to situace způsobena pandemií koronaviru neumožňovala. Tradice těchto svátků jsme si připomínali v klidu našich domovů a přesně tak jsme je prožili i my. Poklidně, ale přesto s úsměvem pod rouškou.



VELIKONOCE

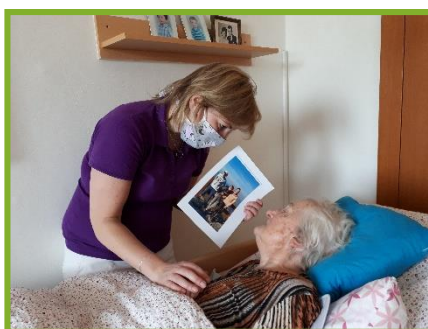


VELIKONOCE



VZKAZY OD RODIN

Byli jste daleko, ale přece s námi – prostřednictvím fotografií, videonahrávek nebo aplikace Skype. Moderní technologie nám pomohly přečkat dlouhé období bez návštěv.



VZKAZY OD RODIN



SIRUP ZE SMRKOVÝCH VÝHONKŮ



Probouzející se jarní příroda nám po zimě dává jeden dar za druhým, stačí jen mít oči otevřené a všímat si, co všechno kolem nás roste, vyvíjí se, sílí a kvete. A opravdu si nešlo nevšimnout, jak se probouzí vzrostlý smrk, na který se díváme přímo z jídelny. Jak se na konci jeho větvíček objevují zářivě zelené výhonky, které posilují imunitu, obsahují velké množství vitamínu C a působí blahodárně na celý organismus. Takže jsme si natrhali mladé výhonky a pustili se do přípravy smrkového sirupu. Už naši předci znali léčivou sílu výhonků jehličnanů a využívali je při tlumení kašle, nachlazení a rýmě a uvolňování dýchacích cest. Věděli také, že obsažená silice dokáže zmírnit bolesti svalů či revma.

A víte, na co jsme přišli při ochutnávce hotového sirupu? Svěží mentolová chuť na jazyku a vůně, která příjemně šimrá v nosu, nás na kratičký okamžik přenesly do lesa. Stačilo zavřít oči a byli jsme tam.



SIRUP ZE SMRKOVÝCH VÝHONKŮ



PEČEME DOMÁCÍ CHLÉB



„Vůně chleba je vůně všech vůní, je to prastará vůně našeho pozemského žití, vůně harmonie, pokoje a domova.“ (Jaroslav Seifert)

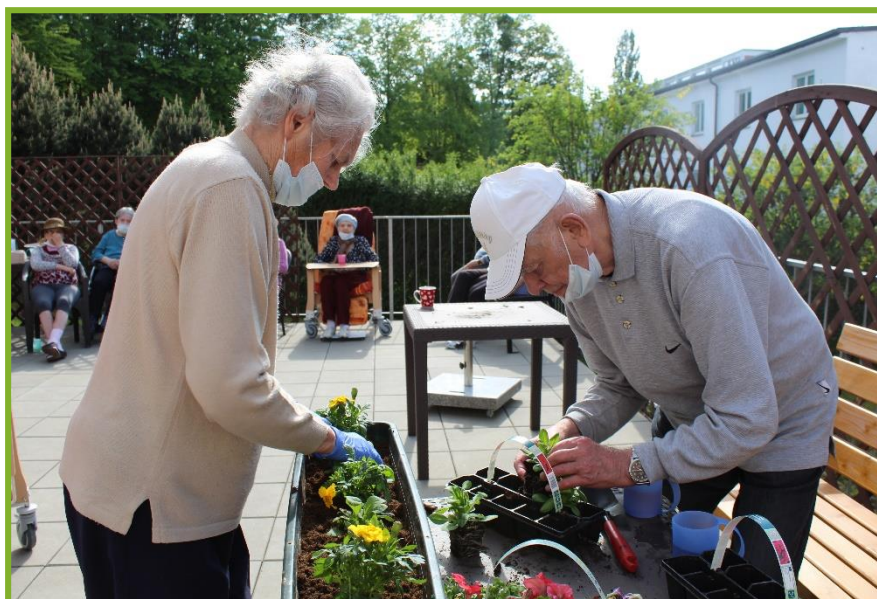
Chléb byl, je a bude součástí našeho každodenního jídelníčku, bez ohledu na trendy ve stravování nebo přístupu k životnímu stylu. A ještě k tomu domácí chléb? Potažmo chléb kváskový? To je krásná vůně, dokřupava vypečená kůrka, vláčná a hebká střídka. A také chuť, která nás láká vzdát hold mistrům pekařům minulých generací.. Chuť, při které si dokážete představit pole vlnícího se zralého obilí, dotek zralých klasů na dlani nebo polechtání čerstvě namleté mouky v nosu. A přitom na jeho přípravu potřebujete vlastně jen mouku, vodu, sůl a kmín. Možná také odvahu, trpělivost a hodně sil na hnětení těsta. I když by se mohlo zdát, že pečení chleba je alchymie, mohu jen konstatovat, že my čarovat umíme.

A jak jste na tom vy? Dokážete například po upečení chleba vydržet až do jeho úplného vychladnutí?

PEČEME DOMÁCÍ CHLÉB



TERASA OŽIVÁ ZELENÍ – VYSAZUJEME LETNIČKY A RAJČÁTKA



TERASA OŽIVÁ ZELENÍ – VYSAZUJEME LETNÍČKY A RAJČÁTKA



TVOŘÍME A PROCVIČUJEME JEMNOU MOTORIKU

Co si vybavíte jako první, když se řekne slovo „balet“? Možná to bude krásná baletka na špičkách s ohromným pohybovým rozsahem a ladností, s kterou se jak pírkó vznáší po jevišti. Jemná a křehká jako víla z pohádky. Možná to budou dlouhé hodiny náročného tréninku, slzy, pot a dřina, které za tou lehkostí pohybu stojí. V našem případě to byla sukně, kterou jsme pro baletku chtěli vytvořit. Nohy nás sice nebolely, ale věřte, že prsty na rukou jsme při výrobě papírových kornoutků procvičili perfektně.



TVOŘÍME A PROCVIČUJEME JEMNOU MOTORIKU



V HLAVNÍ ROLI BEZ. VAŘÍME BEZOVÝ MED A PŘIPRAVUJEME KOSMATICI – SMAŽENÉ KVĚTY ČERNÉHO BEZU

Červen je měsíc nádherně provoněný bezem a my jsme měli hned několik nápadů, co s květenstvím posetým stovkami drobných kvítků podniknout. Vyzkoušeli jste někdy bezový med nebo kosmatici? Tak se říká smaženým květům černého bezu. My ano a opravdu to stálo za to.

Černý bez patří mezi naše nejznámější léčivky a v minulosti se mezi lidmi těšil velké oblibě, co dokládá i přísloví: „*Před heřmánkem smekni, před bezem klekni.*“ Bezem se v minulosti léčilo téměř vše – od snižování horečky a tlumení kašle, přes dýchací potíže a bolesti zubů, až po popáleniny a problémy se zažíváním a mnoho dalšího. Kromě léčivé měl i magickou moc. Černý bez vysazený kolem chalupy měl ochránit před zlem – lidé totiž věřili, že v něm přebývají mocné síly. A pověr, které se k němu vážou, je mnohem víc. Například bezinka darovaná novomanželům přináší štěstí. A položená pod polštář zajistí klidný spánek a hezké sny.

Sladké skořicové kosmatice nám provoněly celou terasu a jestli jste je ještě neochutnali, neváhejte, bez ještě kvete. Recept na toto staročeské jídlo určitě najdete v kuchařce po babičce, která bude plná podobných tradičních pokladů. Jeden kousek vám stačit nebude



V HLAVNÍ ROLI BEZ. VAŘÍME BEZOVÝ MED A PŘIPRAVUJEME KOSMATICI –
SMAŽENÉ KVĚTY ČERNÉHO BEZU



V HLAVNÍ ROLI BEZ. VAŘÍME BEZOVÝ MED A PŘIPRAVUJEME KOSMATICI – SMAŽENÉ KVĚTY ČERNÉHO BEZU

Vůně černého bezu nás jako mávnutím čarovného proutku přenesla do minulosti, o mnoho desetiletí zpátky, protože mnozí z nás si vzpomněli, že tyto voňavé květy sbírali ještě jako děti a kolik keřů rostlo kdysi u stodoly. Další doprovázela jeho typická vůně doslova celý život, protože rok za rokem, s železnou pravidelností, vyráběli sirupy pro sebe, později pro děti a nakonec i pro vnoučata. Bezinkový sirup byl prostě nejoblíbenější, takže jinak to ani být nemohlo.

Vůni černého bezu vnímáme nejen nosem. Máme ji pod kůží, v hlavě, v srdci ...



V HLAVNÍ ROLI BEZ. VAŘÍME BEZOVÝ MED A PŘIPRAVUJEME KOSMATICI – SMAŽENÉ KVĚTY ČERNÉHO BEZU



PIKNIK U LESA

Jedno teplé červnové odpoledne jsme si zpestřili piknikem u lesa. A opravdu jsme nemuseli chodit nebo jezdit daleko, abychom viděli či zažili něco hezkého. Právě naopak, stačilo zdolat kopec u lyžařského svahu a už jsme mohli vnímat klid, dýchat vlahý lesní vzduch a poslouchat šum větru a neutichající štěbetání v korunách stromů. Sladkou odměnou za zdolání kopce byla káva se šlehačkou a smažené květy černého bezu s lesními jahodami. Kousek od nás jsme objevili houpačku a ti odvážnější toho okamžitě využili. S radostí a až dětskou hravostí. Vzpomenete si, kdy jste se naposled houpali a nechali vítr, ať si pohraje s vašimi vlasy?

Víte, co je krásné na stáří? Svoboda. Čím je člověk starší, tím je svobodnější. Má životní zkušenosti, nadhled a může si dovolit a dělat, co jen chce, tvářit se jak chce a jak to v danou chvíli cítí. Nedá už tolik na mínění druhých, je více svým pánem a není svazován cizími názory. Takže může klidně sednout na houpačku, být volný a letět jako pták. S větrem o závod.



PIKNIK U LESA



MUZIKOTERAPIE



Není hudba jako hudba. Někdy máme chuť unášet se poklidnými tóny meditačních a relaxačních skladeb, které působí blahodárně na naše těla i myšlenky. Jindy potřebujeme povzbudit a vyzkoušet si nejrůznější hudební nástroje – rytmická hra na ně nám opravdu krásně rozproudí energii v těle. A jsou chvíle, kdy máme chuť zpívat z plných plic. Záleží na tom, jak se cítíme, ale pokaždé platí jedno a to samé – hudba opravdu léčí.

MUZIKOTERAPIE



KOUPÁNÍ NA TERASE

Léto nám začalo klepat na dveře a my jsme poprvé napustili bazén a užili si příjemný relax na terase. Připomněli jsme si přitom mnoho krásných vůní. Vůni léta a slunce. Vody. Citronu, posypaného cukrem. Máty a meduňky, které jsme natrhali do limonády. Vůni růží, heřmánku, karafiátků a dalších květů, které jsme nasypali do bazénku. A také levandulového oleje, kterým jsme provoněli celou terasu. Škoda jen, že fotografie zatím tu vůni nedokáže přenášet ...



KOUPÁNÍ NA TERASE



VYRÁBÍME MÝDLO

Výroba domácího mýdla se pro mnohé z nás stala koníčkem a příjemným zpestřením, díky kterému máme možnost vyrobit si nejen potřebnou věc, ale také například originální dárek, kterým můžeme obdarovat své blízké. Dalším plusem domácí výroby je také to, že od začátku ovlivňujeme finální složení, takže si můžeme být jistí, z čeho se skládá a vyrobit si voňavé mýdlo přesně podle svých představ.



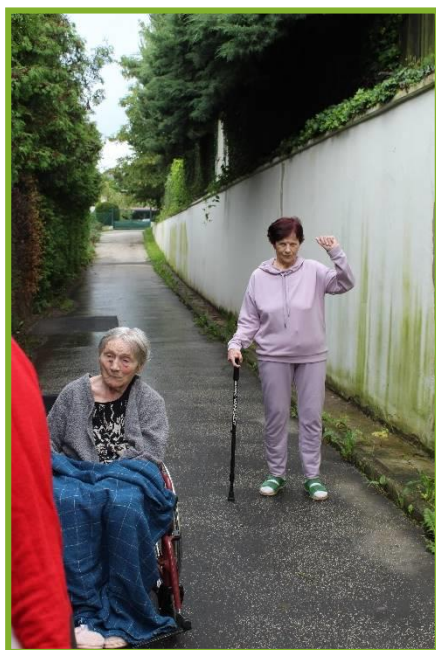
SMAŽÍME PALAČINKY



UDRŽUJEME SE V KONDICI A CVIČÍME – TENTOKRÁT S PADÁKEM A NA PROCHÁZCE

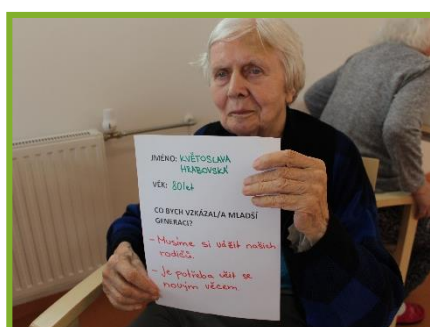
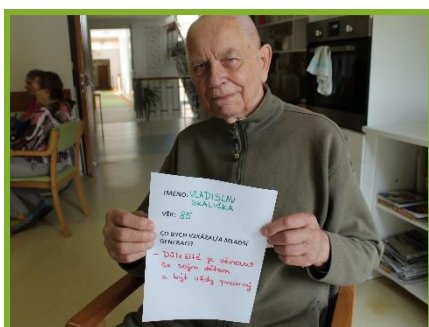
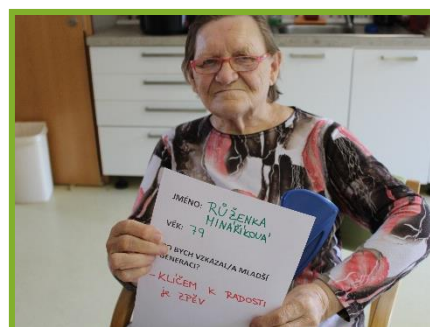


UDRŽUJEME SE V KONDICI A CVIČÍME – TENTOKRÁT S PADÁKEM A NA PROCHÁZCE



VZKAZY NAŠICH KLIENTŮ

Našich klientů jsme se zeptali, co by vzkázali mladší generaci a některé odpovědi nám svou silou a hloubkou doslova braly dech. Mladý člověk, ať už je jakkoli inteligentní, nemá životní zkušenosti a nadhled, kterými disponují lidé o jednu či dvě generace starší. Nedají se naučit, vymyslet, ani načíst z knih. Získáme je jedině tak, že si je prožijeme, a to se všemi kotrmelci, pády a vzlety, které život přináší. To bychom měli od starší generace s pokorou přijmout. A otázku, jestli přitom dáme na její rady, nechávám otevřenou ... Stejně si tou školou života musíme projít sami a třeba budeme mít to štěstí, že mladší generaci budeme jednou nechávat vzkazy a rady i my.



KVĚTINY, BYLINKY A JEJICH VŮŇ

Také jste si všimli, že vůně se mění podle toho, jak se vyvíjí květ dané rostlinky? Poupě většinou moc nevoní, jen někdy se nám podaří zachytit jemný náznak toho, jak bude vonět třeba o několik dní později. Naopak rozkvetlý nebo téměř odkvétající květ nás může až překvapit silou své vůně. A něco jiného je vůně před bouřkou, jiná je vůně po dešti. Pokaždé je to ale potěšení a pohlazení pro duši.



MŠE SVATÁ S OTCEM JANEM FIŠAREM



NÁVŠTĚVA CUKRÁRNY

Člověk si musí umět život osladit – a to nejen jídlem. Ale je pravdou, že někdy k tomu oslazení (i doslovnému) a štěstí, mnoho nepotřebujeme. Stačí návštěva cukrárny a svět je opět o něco krásnější ...



NÁVŠTĚVA CUKRÁRNY



LÉTO JE KDYŽ ...



... vycházíme ven jedině s pokrývkou hlavy a po roce se opět učíme ovládat markýzu na terase

... nás myšlenky na šum vody a posezení v trávě ve stínu stromů pronásledují celý den

... se z kuchyně line vůně jahodové marmelády a meruňkových knedlíků

... dozrávají borůvky a na tváři nám září modrofialový úsměv

... nemůžeme usnout, protože dny jsou dlouhé a máme chuť na další špekáček nebo jinou grilovanou dobrotu

... se potřebujeme osvěžit a vyrábíme ovocné nanuky a zmrzlinu



LÉTO JE KDYŽ ...



NAROZENINY A OSLAVENCI MINULÝCH MĚSÍCŮ



NAROZENINY A OSLAVENCI MINULÝCH MĚSÍCŮ



NAROZENINY A OSLAVENCI MINULÝCH MĚSÍCŮ



NAROZENINY A OSLAVENCI MINULÝCH MĚSÍCŮ



GRANTY PRO NAŠE ZAŘÍZENÍ V ROCE 2020



NADACE ČEZ



VÝBOR DOBRÉ VŮLE

Nadace Olgy Havlové

DĚKUJEME VŠEM DÁRCŮM A PARTNERŮM, KTEŘÍ NÁS FINANČNĚ I VĚCNĚ PODPOŘILI

- Nadace ČEZ
- GIVT.cz
- Ing. Tomáš Golář
- FOR JOB PROTECT
- Gemini oční klinika a.s.
- Technodat Elektro s.r.o.
- Mgr. Svatava Blažková
- HP Tronic Zlín, spol. s r.o.
- Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně
- Centrum transferu technologií
- VITAR s. r. o.
- Ing. Jaroslav Cekota
- Continental Barum s.r.o.
- Jan Vitr
- Kovonástroje s.r.o.
- Marx Jakub
- Fratišek Kubiš
- Gabriela Tan
- Miroslav Kobalíček
- Mgr. Bobotová Jana
- Nadace Charty 77
- Evropský řád rytířů vína
- Manželé Knirschovi
- Saltic s.r.o.
- Michaela Obadalová
- MachBall, s.r.o.
- posluchači rádia Zlín
- paní Drybčáková
- Výlupkovi
- Výmolovi
- Vydrovi
- Pechancovi
- KASKO - Formy spol. s r.o.
- paní Jančíková
- paní Kovaříková
- Dětský domov Zlín Lazy
- Marek Novák
- greiner packaging s.r.o.
- pan Šafařík
- pan Surý
- Romana Dvořáčková
- Paní Metzlová
- Nikola Drdlová
- Lucie Hurtová
- Strojírenské inovační centrum s.r.o.
- paní Vohnická
- pan Žůrek
- Cukrárna DINO, s.r.o.
- Ing. Lenka Marešová
- Moravská Vodárenská, a.s.

DĚKUJEME VŠEM DÁRCŮM A PARTNERŮM, KTEŘÍ NÁS FINANČNĚ I VĚCNĚ PODPOŘILI

- šikulky z Březnice
- šikulky z Vlčnova
- švadlenky z Vlčnova
- Evellin kosmetika
- Orel Zlín
- Dobrovolníci z Šijeme roušky pro Napajedla a okolí
- FB skupina Covid - 3D tisk - Zlínský kraj
- paní Vlková
- firma DIGI handi s.r.o.
- Městské divadlo Zlín
- Skautské krizové centrum Zlín
- paní Blanka, paní Marta, paní Eva a paní Marie
- Roušky Holešov
- Mléčný karamel – Danka
- paní Lucie Duchová



Alzheimercentrum Zlín z.ú.

CÍL

- zajistit individuálně zjištěné a dojednané potřeby klienta v rámci jeho bio-psycho-sociálních a spirituálních zvyklostí
- poskytovat takovou míru podpory, kterou klient skutečně potřebuje, s ohledem na jeho možnosti a schopnosti
 - podporovat udržení co nejužšího kontaktu s rodinou a blízkými klienta

POSILÁNÍ

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a jinými typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí. Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

KONTAKTY

Ředitelka zařízení

doc. Ing. Pavla Staňková, PhD.
tel.: +420 773 377 070
reditelka.zlin@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

Jana Michálková
tel.: +420 773 377 071
vrchni.zlin@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra

Petra Kafková
tel.: +420 775 893 802
stanicni.zlin@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra

Bc. Lenka Kučerová
tel.: +420 773 377 072
stanicni2.zlin@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

Mgr. Dagmar Šestáková
tel.: +420 773 377 075
socialni.zlin@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

Alena Mrázková, DiS.
tel.: +420 778 494 060
socialni2.zlin@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

Mgr. Aneta Planetová
tel.: +420 778 494 060
socialni2.zlin@alzheimercentrum.cz

Vedoucí provozu

Iva Nováčková
tel.: +420 773 377 074
provoz.zlin@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovník

Lenka Horsáková
tel.: +420 773 377 076
admin.zlin@alzheimercentrum.cz

Alzheimercentrum Zlín

www.alzheimercentrum.cz
tel.: +420 773 377 070
zlin@alzheimercentrum.cz