

Alzheimercentrum

Zpravodaj

2019 ŘÍJEN – PROSINEC



Loucký Mlýn

ALZHEIMER[®]
CENTRUM

SLOVO ŘEDITELKY



Vážení a milí přátelé našeho Alzheimercentra,

další společný rok je za námi! ☺ Rok 2019 byl pro nás plný změn a úspěchů, příjemných překvapení, kouzelných okamžiků, milých setkání, nově navštívených míst a s nimi spojených společných zážitků. Byl to opravdu krásný rok a už se moc těšíme na vše krásné a nové, co nám přinese rok 2020.

Ježíšek k nám letos byl opravdu velmi štědrý a pod stromeček nám nadělil nejen mnoho krásných dárků, ale i zážitků. Tak jako v loňském roce, jsme se i letos zapojili do projektu Ježíškova vnoučata. Projekt, jehož prostřednictvím mohou lidé plnit přání seniorů. Ohlas byl opravdu ohromný a velmi nás všechny dojal. Ač přání našich klientů byla velice různorodá, všechna byla díky Ježíškovým vnoučatům do jednoho splněná. Mnoho z dárků přijela Ježíškova vnoučata našim klientům předat osobně. Byly to krásné chvíle, které nás zahřály u srdce a na dlouhý čas vykouzlily úsměv nejen našim klientům, ale i celému našemu týmu. Touto cestou bych proto chtěla jménem celého našeho týmu všem Ježíškovým vnoučátkům moc poděkovat. Děkuje, jste báječní ☺

Děkuji i vám - rodinám. Děkuje za vaši důvěru, veškerou dosavadní spolupráci, pochopení a podporu, kterou jste nám v uplynulém roce projevili, a která je pro nás tak důležitá. Velmi si jí vážíme a těšíme se na další společná setkání s vámi. Velké díky si zaslouží i celý tým našeho Alzheimercentra. Děkuji vám, milí zaměstnanci, za to, jak výborně svou práci odvádíte, za váš vlídný lidský přístup, plné nasazení ve všem, do čeho se pustíme a vaši trpělivost a pochopení.

V novém roce vám všem přeji hlavně pevné zdraví, mnoho lásky a důvodu k úsměvu na tváři. Ať je pro vás rok 2020 prozářen tou nejšťastnější hvězdou a je bohatý na setkání s těmi nejbližšími. ☺

Bc. Lucie Kučerová
ředitelka

STIMULACE SMYSLŮ POMOCÍ KVĚTIN



Čichová stimulace

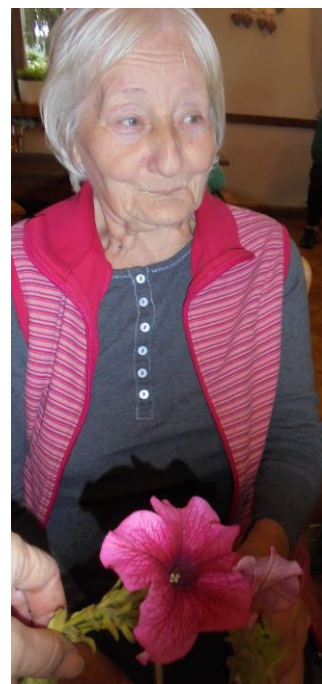
Některé z našich nejsilnějších vzpomínek a asociací spouští aroma. Vůně, kterou si spojujete s událostí nebo momentem v minulosti, vás často přenese do tohoto okamžiku. Může ovšem udělat mnohem víc, než jen rozhýbat paměť. Paměť ovšem povzbuzuje a všechno, co dokáže obnovit vzpomínky, by mělo být denní součástí života člověka s demencí

Stimulace hmatu

Všechno, čeho se dá dotknout a všechno, co se může dotknout nás, může být stimulující. Každý pevný objekt má texturu, teplotu a tvar. Hmat zahrnuje taky rozlišování a rozpoznávání teploty, bolesti a pozice těla.

Stimulace zraku

Zrak je náš nejdůležitější smysl, získáváme pomocí něj nejvíce informací a poskytuje nám nejširší záběr možností stimulace. Vizuální stimulace u pacientů s Alzheimerovou nemocí může zahrnovat světlo, barvu, tvar nebo pohyb, nebo kombinaci těchto prvků. Některé zrakové podněty mohou navíc stimulovat paměť: západ slunce může pacientovi připomenout vzpomínku na podobný západ slunce v jeho minulosti, pohled na čerstvé květy zážitky spojené s příjemným okamžikem.



HAVELSKÉ POSVÍCENÍ

Slovo posvícení nijak nesouvisí se světlem či svícením, je totiž odvozeno od posvěcení kostela. Kostely byly v minulosti stavěny za velkého úsilí a finanční podpory občanů, tudíž jejich vysvěcení bylo pro ves historickou událostí. Výpravný církevní obřad posvěcení některému svatému si proto lidé připomínali obecními slavnostmi. A těmi se stalo posvícení, jemuž se na Moravě říká hody a třeba ve Slezsku krmáš. V oficiálním kalendáři farnosti je pak tato výroční slavnost označena názvem dedicatio (zasvěcení). Jako svátek bylo posvícení vlastně po Vánocích a Velikonocích největší událostí v obci, bylo velmi honosné, několikadenní a prolínaly se v něm prvky náboženské s těmi pohanskými.



CO JE HNĚTÝNKA (MĚTÝNKA)

Jedná se o tradiční pečivo, které se peče o poutích a posvíceních. Hnětýnka vypadá jako malý zdobný koláček. Receptů je celá řada, vyrábí se z třeného hutného těsta nebo také z těsta podobného lineckému. Hnětýnka by měla být uměleckým dílem, neboť zdobnost pečiva je v tomto případě to nejdůležitější. Dle finálního vzhledu se dala odhadnout šikovnost a poctivost hospodyně. Hnětýnkou si také mohla svobodná dívka naklonit svého milého.



KINO VODŇANY

MěKS ve Vodňanech každý měsíc pořádá seniorská promítání českých filmů. Tato představení se konají v dopoledních hodinách za snížené vstupné a je o ně velký zájem. V měsíci říjnu jsme se rozhodli pro nový český film *Přes prsty*.

Nová komedie Petra Kolečka o lásce pod volejbalovou sítí a hlavně o tom, že člověk sice udělá hodně chyb, ale přesto vždycky přijde od života nová šance.



NÁVŠTĚVA MATEŘSKÉ ŠKOLKY Z CHELČIC

Na návštěvu dětí z MŠ v Chelčicích se naši obyvatelé vždy velmi těší. Jejich vystoupení rozzáří oči všech přihlížejících, kteří příchod dětí netrpělivě očekávají. Holčičky a kluci zazpívali a zarecitovali básničky s podzimní tematikou, které s paní učitelkou nacvičili a po skončení vystoupení se rozběhli mezi naše seniory, aby je potěšili pohladením nebo jen podáním ruky.



CUKRÁRNA VODŇANY

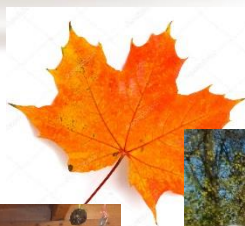
Každý měsíc se snažíme s několika našimi obyvateli vyjet do cukrárny ve Vodňanech. Není to daleko, takže mohou jet i ti, co cestování autem nemají moc rádi. V místních cukrárnách si většinou zákusky vyrábí sami. Vždy obdivujeme krásu a čerstvost vystavených laskomin. U šálku dobré kávy rádi nějaký dortík ochutnáme.



CAFÉ
Mozart
DELIKATES



PODZIMNÍ VOLNOČASOVÉ AKTIVITY



MŠE

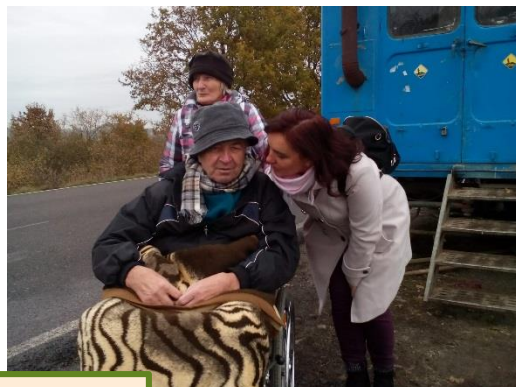
V období od října do konce roku bylo slaveno 6 mší svatých, vždy první a třetí středu v měsíci. Ve zbývajících sudých týdnech nás navštěvuje pan farář Vojtěch Pekářík z Církve Československé husitské a vede pro nás biblické hodiny.



VÝLOV DŘEMLIN

Kolem největšího vodňanského rybníka Dřemliny je rušno. Rybáři v gumácích vytahují sítě a plní kádě pleskajícími se kapry. Připomínají si tu totiž ojedinělou tradici trvající přes čtyři sta let.

Výlov rybníku Dřemliny je na Vodňansku velkou událostí. Zatímco rybáři z městského hospodářství jsou od brzkého rána na nohou a už od čtyř hodin zatahují sítě, diváci si mohou přispat. Ti, kteří nechtějí zmeškat okamžiky, kdy ryby putují po pásu do kádí a velká auta je odvázejí na sádky, stojí na hrázi rybníka od časných ranních hodin a pozorují dění oblečení do teplých bund a čepic.



Rybník Dřemliny

Jedná se o největší vodňanský chovný rybník. Rybník je pojmenován podle stejnojmenného vodňanského předměstí.

Dřemlýnský rybník (75 ha) z roku 1528 se nachází 2,5 km na východ od Vodňan. Nahání se tzv. dřemlýnskou stokou dlouhou 7,3 km, která je vedena z Blanice u rybníka Námětek. Prochází kolem hráze rybníka Nového a protéká i městem, severní částí hradebního příkopu.



KAM JEZDÍME DO KERAMICKÉ DÍLNY

Chelčický domov sv. Linharta, o. p. s.

Organizace vznikla v roce 2011 s cílem stát se lokálním poskytovatelem sociálních služeb a vytvořit zázemí a podmínky pro kvalitnější život klientů s různými typy postižení - v současnosti provozuje ambulantní služby STD a terénní pečovatelskou službu. V roce 2017 byly registrovány služby sociální rehabilitace a sociálně aktivizační služby.

Domov je také komunitním otevřeným centrem se sociálním, terapeutickým i edukačně ekologickým působením. Společnost pořádá pro veřejnost environmentální kurzy pro děti z mateřských škol, pro školy, pro rodiče s dětmi i seniory. Je místem tvořivých workshopů, otevřené komunitní zahrady a místem víkendových kurzů ušitých na míru.



SMYSLOVÁ AKTIVIZACE

Díky získaným finančním prostředkům jsme se s nadšením zapojili do vzdělávání, které nás obohatí o nové poznatky a zároveň přinese i mnoho benefitů pro naše klienty – Smyslová aktivizace.

„Smyslová aktivizace je nenásilná, přirozená komunikace prostřednictvím barev, zvuků, dotyků, chutí a vůní mezi pečovaným a pečujícím. Vede k pochopení vlastní hodnoty každého člověka, jeho potřeb a zájmů, protože pokud známe potřeby, můžeme probudit zájem, pomoci stárnout a doprovázet.“ Zdroj www.smyslovaaktivizace.cz

Vzdělávání v „Konceptu Smyslové aktivizace“ probíhá v několika etapách. Naše centrum má za sebou úvodní část – seminář Smyslové aktivizace, který se uskutečnil ve dnech 6.9. a 13.9.2019, pod vedením garantky Konceptu Smyslové aktivizace paní Ing. Bc. Hany Vojtové. Úvodní seminář byl pro všechny účastníky mimořádným zážitkem a naprosto nás nadchl. V následujících měsících nás čeká kurz LEVEL 1, v němž si osvojíme vlastní koncept a techniky smyslové aktivizace. V plánech na příští rok už teď máme účast v navazujícím kurzu LEVEL 2 a uvedení konceptu do praxe. Naším cílem je získat v této oblasti nejvyšší ocenění – certifikát udělený Institutem Smyslové aktivizace.



PODZIMNÍ VYSTOUPENÍ P. IVY ZEMANOVÉ

V pátek 29. listopadu k nám opět zavítaly paní Iva Zemanová společně s harmonikářkou paní Marikou Hypšovou. Připravily si pro naše uživatele povídání o nádherně barevné podzimní přírodě, loučení s létem a přivítání podzimu krásnými českými lidovými písničkami. Vystoupení se všem velice líbilo a už se těšíme na další setkání.



VÝLET DO VÁNOČNÍCH VODŇAN

Prohlídka nasvícených Vodňan se stala tradicí předvánočního času. Vždy první adventní týden vyrážíme v podvečerních hodinách na náměstí, abychom mohli obdivovat krásnou výzdobu a strom dominující náměstí. V cukrárně u dobré kávy napíšeme přání pohodových Vánoc pro vodňanské obyvatele a přivážeme ho na ozdobený strom. Ještě pár fotek u stromečku a honem domů na večeři...



MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA



VÁNOČNÍ SETKÁNÍ S REŽISÉREM ZDEŇKEM TROŠKOU

Začátkem prosince jsme se dočkali setkání s panem režisérem Zdeňkem Troškou, které bylo plánováno už vloni. Těšil se personál i obyvatelé. V milé besedě pan režisér zavzpomínal na svou babičku a na mikulášské a vánoční oslavy v době svého dětství a pobavil nás svým zpěvem koledy Nesem vám noviny, ke které přidal své vlastní sloky jak je zpíval jako kluk v kostele.



PŘEDVÁNOČNÍ POSEZENÍ S VODŇANSKÝMI SENIORY VE SPORTOVNÍ HALE

Předvánoční posezení pro všechny své občany, kteří svoji životní dráhou putují minimálně 70 let, se konalo ve středu 11. prosince od 14 hodin ve Víceúčelové hale ve Výstavní ulici ve Vodňanech. Hlavním hostem svátečního odpoledne byl populární zpěvák Josef Zíma, který pozvání na seniorské setkání přijal již po několikáté. Speciálního hosta kvalitní hudbou doplnila Vodňanská kapela. Příjemným zpestřením celé akce se stalo vystoupení dětí z Mateřské školy Vodňany, Mateřské školy Sluníčko a žáků ZUŠ Vodňany.



VÁNOČNÍ VÝZDOBA

Ať už se rozhodnete pro jakoukoliv vánoční výzdobu, je jasné, že bez ní to na Vánoce opravdu nejde. Krásnou vánoční atmosféru tvoříme sami vlastní povznesenou náladou. Vánoční výzdoba je takovou pomyslnou třešničkou na dortu, třešničkou ale důležitou. Bohužel pryč jsou doby, kdy na Vánoce byl venku sníh a tak dnes opravdu musíme vyzdobit naše obydlí minimálně uvnitř sami. Ozdobné truhlíky v oknech, světelné řetězy na domech.

Vánoční stromek bývá během svátků ve většině domácností po celém světě vrcholem slavnostní vánoční výzdoby. Náš vánoční strom vyrostl hned vedle polní cesty, která se vine kolem Alzheimercentra. Bohužel musel uvolnit místo cestě nové, která byla vybudována v letošním roce. Krásně rostlý smrček jsme umístili do stojanu a s pomocí našich obyvatel ho zkrášlili červenými a zlatými ozdobami tak, aby korespondoval s okolní výzdobou.



PEČEME CUKROVÍ



VÁNOČNÍ SETKÁNÍ RODIN

Vánoce a vánoční setkání rodin je úžasným dárkem pro nás pro všechny. Smích, radost a spokojenost je pak pro všechny tou největší odměnou. Více než kdy jindy, právě o Vánocích, můžeme vnímat vděčnost, která se nám všem díky tomu usazuje v srdcích.



COUNTRY ODPOLEDNE

Díky splněnému přání p. Anny Gavrucové od Ježíškových vnoučat jsme měli možnost prožít krásné odpoledne s country kapelou Kapka, která pochází ze Strakonice. A aby si na své přišli všichni naši obyvatelé, skupina je obdarovala nejen pěknými písněmi, ale každý dostal ručně vyrobený dáreček, který poslaly šikovné ženy z celé republiky.

Ježíšku, děkujeme!



BETLÉMSKÉ SVĚTLO

Betlémské světlo je plamínek, který putuje napříč Evropou, symbol míru a přátelství, který k nám letos dorazil již potřicáté. Skautští kurýři ho každoročně rozváží a roznáší po celém Česku – Betlémské světlo je předvánoční služba skautů společnosti.

Na Zlatou neděli k nám přinesli Betlémské světlo Skauti z Vodňan. Společně jsme zazpívali koledy a zapálili poslední svíčku na adventním věnci.



Z Rakouska do Česka

Světýlko si v místě narození Ježíše Krista, Betlémě, přebírá každý rok kluk nebo dívka, kterým se říká „Dítě světla“. Cestu z Betléma do Rakouska, kde tato novodobá tradice vznikla, absolvuje vánoční plamínek letecky ve speciálním bezpečnostním obalu, zde se pak během slavnostní ekumenické bohoslužby předává skautům z jednotlivých evropských zemí.

Letos tato slavnost proběhla v sobotu 14. prosince ve Vídni. Odtud přivezli světlo skauti z Brna do ČR vlakem.

Následující týden, v sobotu 21. prosince ráno, se pak vánoční plamínek díky skautským dobrovolníkům rozšířil po celé republice – rozvoz probíhal již tradičně po vlakových trasách.



ŠTĚDRÝ DEN

Štědrý den je předehrou k svátku Narození Páně, který připadá na 25. prosince. O Štědrém dni se lidé na tento svátek tradičně připravují a je s ním spjato mnoho tradičních obyčejů či pověr. 24. prosinec začínal mší brzy ráno (tzv. roráty). Držel se půst a ten se dětem vysvětloval tak, že kdo vydrží celý den nejíst, uvidí zlaté prasátko. Zdobení vánočního stromku nemá v Čechách tak dlouhou tradici, je známo až z poloviny 19. století. Vánoce začínají až s večerními hvězdami, Štědrý den byl řazen ještě k adventu. Štědrovečerní večere se v klasické podobě skládá z rybí polévky, kapra nebo vinné klobásy, novou tradicí je bramborový salát jako příloha. Po večeři se zpívají koledy a rozbalují dárky, popřípadě se dodržují další tradice jako lití olova, krájení jablek či pouštění lodiček.

O spoustu tradic jsme v našem zařízení přišli, přesto se co nejvíce snažíme o jejich zachování. Kapr s bramborovým salátem, koledy, vánočka, cukroví, pohádky a dárky jsou neodmyslitelnou součástí našich společných svátků.



JEŽÍŠKOVA VNOUČATA

Ježíškova vnučata nerozdávají jen dárky,
ale hlavně radost tam, kde to má
obrovský smysl.

Ježíškova vnučata jsou projekt Českého rozhlasu. Propojuje lidi v domovech a dalších státních i nestátních zařízeních pro seniory s dárci, kteří se rozhodnou jím na vlastní náklady splnit přání nebo poskytnout věčný dar.

Naši pozornost si zaslouží i ti, kteří jsou bezbranní, touží po pozornosti, pohlázení, vlídném slovu a stejně tak i po malém dárku pod stromečkem. Také k nám do zařízení přijeli osobně dárci, kteří si naše obyvatele vybrali z mnoha přání seniorů z celé republiky. Někdo přivezl dárek osobně, někdo ho poslal poštou. Všem velký dík a v roce 2020 přejeme Vnučatům hodně zdraví a spokojenosti. Děkuje!!!



SILVESTROVSKÁ VESELICE

Silvestr, poslední den v roce, je zakončení toho předešlého roku a symbolem roku nového. S rokem 2019 jsme se rozloučili pořádnou oslavou a přípitkem šumivého sektu přivítali rok nový. Společně jsme si popřáli mnoho zdraví, protože to je pro naše obyvatele mnohdy to nejcennější.



NOVÝ ROK

Novoroční pověry a zvyky v Česku

V Česku je zřejmě nejznámější úsloví: „Jak na nový rok, tak po celý rok." První den v roce by se tak lidé neměli hádat, naopak by na sebe měli být milí a hodní. Pokud se totiž budete v tento den cítit šťastně, bude se vás podle pověry držet štěstí i po zbytek roku.

Dříve se za dobré znamení považovalo, vstoupila-li do domu na Nový rok mladá dívka či dítě, avšak ne stará žena.

V některých oblastech u nás se na Vánoce pekla vánočka, ve které bylo zapečeno hrachové zrnko. Jedla se právě na Nový rok, a kdo ve svém kousku zrnko našel, ten měl štěstí v dalším roce zaručeno.

V tento den by se nemělo nic ze stavení vynášet, neboť by to pak v domě celý další rok chybělo.

Na Nový rok mělo být také uklizeno, vypráno, vyžehleno a povlečení v postelích mělo zářit čistotou, aby nikde v domě nezůstal žádný rest.

Na Nový rok by se nemělo prát ani věšet prádlo, věstilo to hospodyni neštěstí a soužení po celý následující rok.

Na Nový rok si nesmíte půjčovat peníze, znamenalo by to nedostatek peněz po celý příští rok.

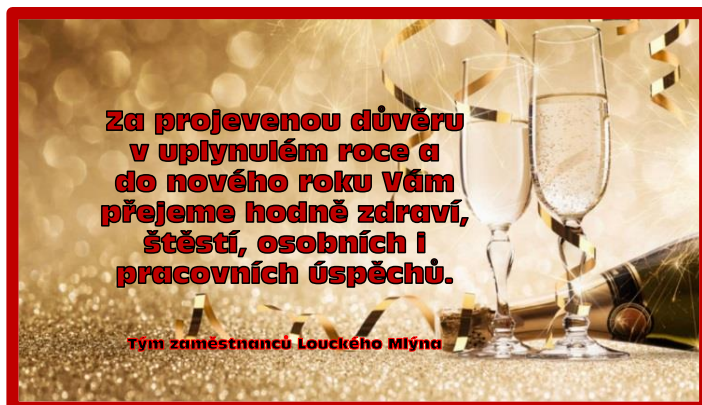
Nesmíte ale ani nikomu peníze půjčovat, znamenalo by to, že vás po celý rok bude někdo o vaše peníze "obírat".

Na Nový rok by se rozhodně neměla pojídat drůbež, ani jiní opeřenci. Prý by štěstí uletělo z domu. Ani zajíce či králíky nekonzumujte na Nový rok, štěstí by vám pak uteklo!

Na Nový rok se doporučuje pojídat čočka, ta totiž věští do následujícího roku peníze. Na Nový rok se na některých jídelních stolech objevoval také prasečí rypáček jako symbol štěstí.

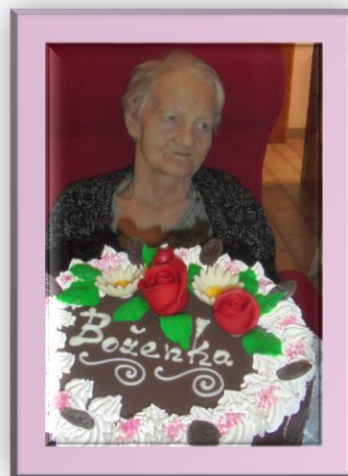
Kolem domu rozprašte sůl, odeženete tak zlé duchy. Ty můžete vyhnat také tím, že vylijete škopek vody z balkónu.

O půlnoci popadněte kufr a třikrát s ním obejděte dům. Zajistíte si tím, že vaše cesty v následujícím roce budou bezpečné.



NAŠI OSLAVENCI

p. Marie Kovaříková
p. Milena Lukšanová
p. Eliška Opelková
p. Mária Pietriková
p. Božena Svěchotová
p. Karel Sedlák
p. Jaroslav Svoboda
p. Marie Grohmanová
p. František Kobližka
p. Anna Frischová
p. Ludmila Kláčmanová
p. Vlasta Zůnová



Naším oslavencům přejeme vše nejlepší

zaměstnanci Louckého Mlýna



Alzheimercentrum Loucký Mlýn

CÍL

Poskytování komplexní služby, která vede k podpoře aktivního života a k prodloužení soběstačnosti našich uživatelů.

POSLÁNÍ

Hlavním posláním je poskytování komplexní, kvalitní, individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby. Poskytování služeb v našem zařízení vychází z osobních cílů a potřeb uživatelů, kteří potřebují pravidelnou pomoc při zajištění svých potřeb, a je postaveno především na vnitřních zdrojích služeb.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s chronickým duševním onemocněním a osoby s jiným zdravotním postižením.

KONTAKTY

Ředitelka zařízení

Bc. Lucie Kučerová
tel.: (+420) 773 377 020
reditelka.louckymlyn@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

Lucie Kadlecová
tel.: (+420) 773 377 021
vrchni.louckymlyn@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra

Lenka Pírková
tel.: (+420) 773 377 022
stanicni.louckymlyn@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

Jaroslava Vozábalová DiS.
tel.: (+420) 773 377 025
socialni.louckymlyn@alzheimercentrum.cz

Vedoucí provozu

Lucie Brůžková
tel.: (+420) 773 377 024
provoz.louckymlyn@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovník

Viera Kováčková
tel.: (+420) 773 377 026
admin.louckymlyn@alzheimercentrum.cz

Alzheimercentrum Prácheň, z.ú.

www.alzheimercentrum.cz

tel.: (+420) 773 377 026

louckymlyn@alzheimercentrum.cz