

Alzheimercentrum

Zpravodaj

2021 ŘÍJEN–PROSINEC



České Budějovice

ALZHEIMER[®]
CENTRUM

NAROZENINY V ŘÍJNU



V říjnu narozeniny oslavili:

Paní Alžběta Š., pan Stanislav D., paní Jaroslava R., paní Emílie V.,
pan Jan S., paní Bohuslava K., paní Jitka E., paní Božena S.,
paní Jaruška A., paní Zdislava M., pan Milan Č., paní Anna M.,
pan Jindřich K., paní Alice N., paní Marie F.



MĚSÍC ŘÍJEN



Počasí se nám sice s přicházejícím říjnem kazí, ale přesto si uvolněnější koronavirový režim užíváme plnými doušky. Během tohoto měsíce jsme se totiž vydali na exkurzi hned do tří pivovarů, pomazlili jsme se s dalšími canisterapeutickými pejsky a vyrazili jsme také na Den s vůní máty. V rámci aromaterapie jsme si vyrobili různé inhalační tyčinky a samozřejmě jsme nevynechali ani volby. Kdo měl zájem, mohl odvolit, protože volební komise přišla až za námi. A chybět nemohlo naše pravidelné tvoření. Jen si pojdte prohlédnout, co jsme zažili.

NENÍ NAD TO MÍT VLASTNÍ KADEŘNICTVÍ ☺



VOLBY



8. a 9. října proběhly volby do Poslanecké sněmovny. My jsme si tuto událost nenechali ujít. Vzali jsme naše občanské průkazy a vydali jsme se na chodbu odvolit. Volební komise totiž přijela za námi a my si mohli za plentou v klidu připravit vybraný hlasovací lístek. Nakonec komise obešla ty z nás, kteří si přáli odvolit, ale bylo potřeba za nimi dojít až na pokoj. S napětím jsme pak v obývacích čekali, jak dopadnou výsledky.



NAVŠTÍVIL NÁS CANISTERAPEUT BAF



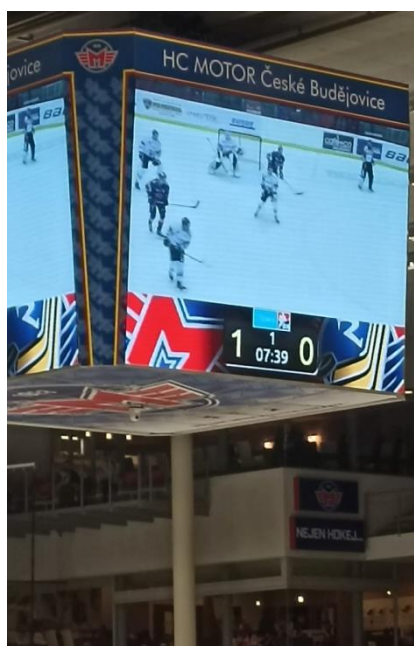
VÝLET ZA BAFÍKOVU KAMARÁDY



PODZIMNÍ TVOŘENÍ



OSOBNĚ JSME FANDILI MOTORU



PROHLÉDLI JSME SI ZBLÍZKA PIVOVAR BUDVAR, KNĚŽÍNEK A KAMENICI



SETKÁNÍ SENIORŮ U PÍSNÍ PETRA SPÁLENÉHO



Den s vůní máty pod záštitou písniček našeho oblíbeného zpěváka Petra Spáleného. Sice nezpíval pan Spálený osobně, ale i tak jsme si den moc užili. Tančili jsme, zpívali a jako občerstvení nás čekala dobrá káva s vynikajícími koláčky.



NÁVŠTĚVA DĚTIČEK JE DŮLEŽITOU SOUČÁSTÍ CENTRA



Na návštěvu našich dětí ze školky jsme se moc těšili. Společně jsme si pohráli, zazpívali, ale také procvičili paměť. 😊



NAROZENINY V LISTOPADU

V listopadu narozeniny oslavili:

Paní Emilie V., paní Božena R., paní Jiřina B., paní Jaroslava B.,
pan Jaroslav K., paní Kateřina H., pan Josef R., paní Olga K.,
pan Walter B., pan Jiří M., paní Věroslava P., paní Růžena K., Jaroslava



MĚSÍC LISTOPAD



Listopad se může zdát pochmurný, u nás tomu tak ale není. Začali jsme se pomalu připravovat na Vánoce. Proto jsme v jejich duchu začali zdobit naše zařízení a pod rukama se nám tvořily výrobky s tematikou Vánoc. Abychom měli správně odleželé cukroví, začali jsme dokonce i péct. Řekneme Vám, že to chtělo silnou vůli, abychom nechali něco na Vánoce. ☺ Nechyběla ani muzikoterapie, rehabilitace, relaxace, procvičování jemné motoriky nebo pomazlení s králíčkem. Ale pozor, to, že z toho nejsou pokaždé fotky, neznamená, že to neděláme. Naopak. Tyto činnosti, ale i mnohé další aktivity jsou pro nás velmi důležité. Pojd'te se tedy podívat, co jsme zažili a nezapomeňte, že ta kopice zážitků se do čtvrtletníku celá nevejde. ☺

PEČENÍ (+PERNÍČKY)



A už nám to začíná. To každoroční pečení, na které se vždy tak těšíme. Kdybyste jen mohli cítit tu vůni, která se line naším domovem. Perníčky rozvoněly každé patro a nezaměnitelná vůně vanilkových rohlíčků jakbysmet. Snažili jsme se moc nekoštovat, aby nám tyto dobroty zbyly na Vánoce a bylo jich co nejvíce. Mňam! Už se nemůžeme dočkat!



RELAX A POVÍDÁNÍ U KNIHY



Rádi využíváme naši relaxační místnost, která vypadá jako venkovní prostor. Hlavně když je venku zima a my si přejeme třeba v klidu a teple číst i povídat si. I takhle může vypadat individuální terapie nebo terapie v malé skupince.



HUDBA V NÁS STÁLE PROUDÍ



JEMNÁ MOTORIKA



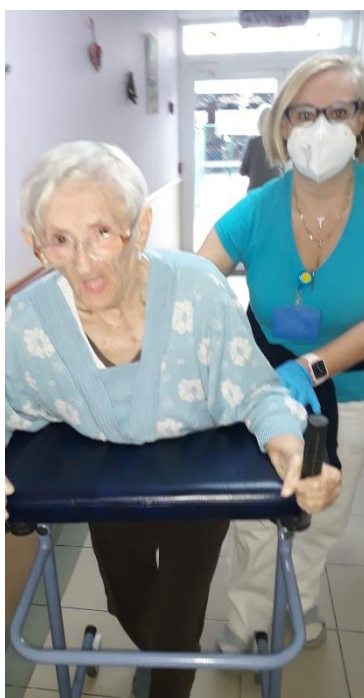
Procvičování jemné motoriky je pro nás velmi důležité. Může jít o různé skládačky, vystřihovánky, nebo například oblékání panenek.



NAŠI MILÍ CHLUPÁČI



REHABILITACE



VÁNOČNÍ TVOŘENÍ A PŘÍPRAVY NA VÁNOCE



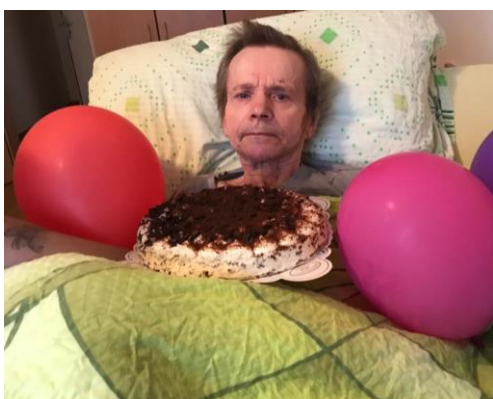
Kdo by neměl rád Vánoce? U nás přípravu nepodceňujeme a jen co jsme se rozloučili s dušičkami, začínáme pomalu s přípravami na tyto krásné svátky. Báječně nám tu už voní cukroví, tak je potřeba tu vánoční atmosféru doladit. Také už se tak těšíte? My se tedy opravdu nemůžeme dočkat. Proto ještě než začneme zdobit stromečky, pouštíme se do vyrábění různých dekorací z větviček, zvonečků, vloček, andělů a mnoho dalšího. ☺



NAROZENINY V PROSINCI

V prosinci narozeniny oslavili:

Paní Jiřina H., paní Marie D., pan Jan H., paní Božena V.,
paní Jaroslava Ž., pan Josef P., paní Božena Ch., paní
Marie T., paní Dagmar H., paní Eva P., paní Eva J., paní
Julie R., paní Marta J., pan Jan S., paní Jaroslava B.



MĚSÍC PROSINEC



V prosinci nás navštívil Mikuláš i s andělem a dvěma čerty. Prošli každý pokoj i společenskou místnost a spoustu z nás řeklo této čtveřici i básničku, popř. zanotovalo nějakou hezkou písničku. Odměnou nám byly dobroty a také ovoce, které v těchto chladných dnech potřebujeme o to více. Pokračovali jsme v pečení cukroví, protože toho nikdy není dost a přidali jsme do trouby i vánočku. V rámci projektu Ježíškova vnoučata nám začali chodit dárečky a sestřičky je umísťovaly pod naši nazdobený stromeček. Dárků se u nás sešlo mnoho. Nejen, že jste na nás mysleli Vy, naše milované rodiny, ale potěšila nás i Mgr. Alena Machová ze ZSF JČU, Nadační fond pomoci Karla Janečka, děkanka EF JČU Dagmar Škodová Parmová a Diakonie Českobratské církve evangelické. Nezapomněly na nás i děti z MŠ Karla Štěcha a vyrobily nám krásné zvonečky. Vánoční mše byla samozřejmostí. A víte co? Přijeli k nám i Babouci.

PEČEME A ZPÍVÁME SI KOLEDY



SLAVÍME ADVENT A POKRAČUJEME V PŘÍPRAVÁCH NA VÁNOCE



NAVŠTÍVIL NÁS MIKULÁŠ S ANDĚLEM A ČERTY



NAVŠTÍVIL NÁS MIKULÁŠ S ANDĚLEM A ČERTY



OZDOBILI JSME STROMEČEK PRO NÁS I PRO PTÁČKY



VYSTOUPILI U NÁS BABOUCI



BYLI JSME OBDAROVÁNI



VÁNOČNÍ MŠE



KONEČNĚ JSME SE DOČKALI VÁNOC 😊



KONEČNĚ JSME SE DOČKALI VÁNOC 😊



V PŘÍŠTÍCH MĚSÍCÍCH NÁS ČEKÁ...

- ❖ Oslava Nového roku
- ❖ Vzdělávání zaměstnanců
- ❖ Country tance
- ❖ Výstava loutek



Alzheimercentrum České Budějovice

Poslání

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a jinými typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí. Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

Zajistit individuálně zjištěné a dojednané potřeby klienta v rámci jeho bio-psycho-sociálních a spirituálních zvyklostí poskytovat takovou míru podpory, kterou klient skutečně potřebuje, s ohledem na jeho možnosti a schopnosti podporovat udržení co nejužšího kontaktu s rodinou a blízkými klienta

Cílová skupina domova se zvláštním režimem

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

KONTAKTY

Ředitelka zařízení

Mgr. Lucie Zajícová
Tel.: +420 773 377 050
reditelka.cb@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

Lucie Vlasáková, DiS.
Tel.: +420 773 377 031
vrchni.cb@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra 1. stanice

Mgr. Marcela Jiráková
Tel.: +420 773 377 032
stanicni1.cb@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra 2. stanice

Jana Machová, DiS.
Tel.: +420 773 377 042
stanicni2.cb@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra 3. stanice

Jana Krauskopfová
Tel.: +420 773 377 052
stanicni3.cb@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovnice

Mgr. Denisa Oktábcová
Tel.: +420 773 377 035
socialni.cb@alzheimercentrum.cz

Alena Šimánková, DiS.

Tel.: +420 773 377 095
socialni2.cb@alzheimercentrum.cz

Vedoucí provozu

Daniela Hambergerová
Tel.: +420 773 377 054
provoz.cb@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovník

Daniela Domiterová
Tel.: +420 773 377 036
admin.cb@alzheimercentrum.cz

Lenka Schmiedová, DiS.

Tel.: + 420 773 377 086
admin2.cb@alzheimercentrum.cz

Alzheimercentrum České Budějovice

www.alzheimercentrum.cz

Tel.: (+420) 773 377 050

reditelka.cb@alzheimercentrum.cz