

Alzheimercentrum

Zpravodaj

2021 DUBEN – ČERVEN



PÍSEK DOZP

ALZHEIMER[®]
CENTRUM

SLOVO ŘEDITELKY



Vážení a milí přátelé našeho Alzheimercentra,

máme za sebou období, na které se každý po zimě tolik těší, období, kdy se příroda probouzí a nabízí nám mnoho krásného a nového - JARO. Toto období jsme si patřičně na našem centru užili. Díky zlepšující se epidemiologické situaci a proočkovanosti našich klientů i zaměstnanců, se pomalu ale jistě můžeme vrátet do „starých kolejí“. I když se stále musíme řídit vládními opatřeními a Vaše návštěvy stále probíhají dle rezervačního systému, jsme velmi vděční za to, že se můžeme již pomalu navracet ke skupinovým aktivizačním činnostem a pořádat různé kulturní a zábavní akce pro naše klienty. Krásných zážitků, důvodů k úsměvu a radosti není nikdy dost. Obzvláště po tak náročném období, které máme všichni za sebou 😊.

Přijměte proto mé pozvání a pojďte se s námi poohlédnout za tím, co vše krásné jsme zažili. Pevně doufáme, že se situace bude i nadále pozitivně vyvíjet a my i Vaši blízcí se s Vámi budeme moci setkávat za již příjemnějších podmínek, než tomu bylo doposud.

Přeji Vám krásné léto!

Bc. Lucie Kučerová
ředitelka

VELIKONOČNÍ SVÁTKY



I přes nepříznivou epidemiologickou situaci jsme svátky jara oslavili tradičními zvyky jako je např. barvení vajíček. Ve vzduchu zavoněl také pečený mazanec a velikonoční beránek, prostory zpestřily velikonoční dekorace a naši klienti nezapomněli potěšit všechny ženy tradiční pomlázkou.



JARO JE TU!

S příchodem jara u nás kvetou nejen stromy a květiny, ale také naše výrobky, kterými si zkrášlujeme svoje prostředí. Teploty jsou konečně příznivé a my si tak můžeme probouzející se přírodu náležitě užít!



TVOŘÍME PRO RADOST I DOBROU VĚC



Znovu jsme se pustili do společného tvoření s neziskovou organizací Mezi námi o.p.s., která podporuje mezigenerační setkávání všeho druhu. Tentokrát jsme tvořili květinové košíčky z papíru a myslím, že se nám opravdu povedly, co myslíte?



Naše centrum se u příležitosti Mezinárodního dne sestřiček zapojilo do projektu „Bílé srdce“, které je celosvětovým symbolem ošetrovatelství. A tak jsme spolu s dalšími centry háčkovali, malovali a dalšími způsoby vytvářeli krásná bílá srdíčka jako symbol lidskosti a péče o nemocné.



SČÍTÁNÍ LIDU, DOMŮ A BYTŮ 2021

V rámci sčítání lidu, domů a bytů bylo naše zařízení vedeno Českým statistickým úřadem jako samostatný sčítací obvod. Sčítacím komisařem byla jmenována naše skvělá kolegyňka a koordinátorka přímé péče – Martina, která se postarala o sečtení vašich blízkých. Sčítání probíhalo listinnou formou několik dní a neslo se v příjemném duchu. Děkujeme Martince za skvěle odvedenou práci!



DĚKUJEME!

Rodina naší klientky, paní Marušky, ocenila naši práci a jako poděkování jsme byli obdarováni vynikajícími domácími koláčky, na kterých jsme si moc pochutnali!



NAŠE OSLAVENKYNĚ



Paní Maruška oslavila krásné 80. narozeniny. Radost jsme jí udělali kytičkou, která zkrášlila a provoněla celý pokoj.



VOŇAVÉ ODPOLEDNE

Koho by nepovzbudila vůně a chuť čerstvě umleté kávy? Náš „kafemlýnek“ je nedílnou součástí naší reminiscenční terapie, při které podpoříme smyslové vnímání a procvičíme i jemnou motoriku. Smysly podporujeme také připomínáním si vůní květín.



ČARODĚJNICKÝ REJ A OSLAVY 1. MÁJE

Ani v letošním roce jsme si nenechali ujít oslavy spojené s pálením čarodějnic a prvomájovým průvodem. Díky příznivému počasí si naši klienti užili nejen opékání buřtů, taneční vystoupení nezbedných čarodějnic, ale také zdobení májky. S prvomájovým průvodem zase všichni zavzpomínali na zážitky spojené s tímto svátkem a připomněli si také nejslavnější báseň Karla Hynka Máchy - Máj

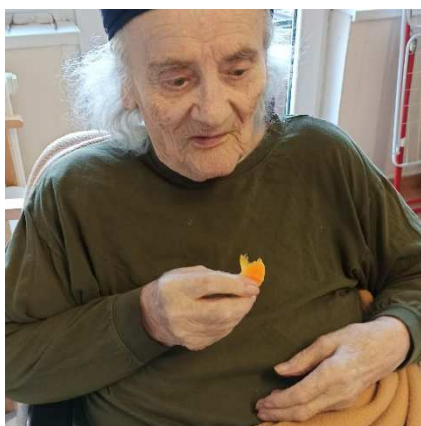


OSLAVY 1. MÁJE



SMYSLOVÁ AKTIVIZACE – STIMULACE CHUTI

Chuť je v mnoha ohledech nejpříjemnější z našich smyslů. Oblíbené jídlo nebo chod, který naši klienti neměli delší čas, může uvolnit záplavu vzpomínek. A kdo by si nechtěl pochutnat na takových dobrotách, mnohdy navíc plných prospěšných vitaminů?



TERAPEUTICKÉ PANENKY



Panenky jsou speciálně navrženy tak, aby stimulovaly smyslové vnímání. Využití terapeutických panenek je jednou z moderních metod, která je součástí naší reminiscenční terapie či konceptu bazální stimulace. Díky práci s panenkami dochází u našich klientů k prokazatelnému zlepšení komunikace a snížení napětí.



SMYSLOVÁ AKTIVIZACE - HMAT

Vzpomenete si ještě jaké kuchyňské nádobí jste ve své domácnosti používali dnes a denně? A poznáte ho ve chvíli, kdy vám zavážeme oči? Naši klienti měli uhádnout, jaké nádobí zrovna drží v ruce. Úspěšnost uhádnutých potřeb byla veliká.





VÝROBA BONBONŮ

Naši klienti strávili příjemné odpoledne výrobou bonbonů - sladkých maličkostí není nikdy dost!



BRAMBORÁKY

Chuť na domácí křupavé bramboráky byla tak silná, že jsme neodolali a rozhodli jsme se, že si je v rámci aktivizace usmažíme. A jak jsme si na nich pochutnali!



ODPOLEDNE PLNÉ KOUZEL A MAGIE

Díky projektu Ježíškova vnoučata nás navštívil jeden z nejžádanějších kouzelníků v ČR – p. Martin Čejka, díky němuž jsme zažili doslova povznášející odpoledne plné magie.



Kouzelník všechny očaroval zábavnými triky a iluzemi, které nám pěkně zamotaly hlavu. Do programu se zapojili nejen naši klienti, ale i zaměstnanci, a tak se rozhodně nikdo nenudil. Vrcholem kouzly nabitého odpoledne byla levitace naší zdravotní sestřičky Helenky, kterou mnozí sledovali s otevřenými ústy. Na rozloučenou jsme se pomazlili se dvěma účinkujícími ze zvířecí říše – holubičkou a králíčkem.



ODPOLEDNE PLNÉ KOUZEL A MAGIE



PRUHOVANÝ PÁTEK

Tematické dny patří k našim oblíbeným akcím, kterými si zpestřujeme běžné dny a kouzlíme úsměvy nejen na tváři našich klientů, ale i těch našich.

Tentokrát jsme nasedli na námořnickou vlnu a nechali se unášet záplavou proužků. 🚢



KOŠILOVÝ DEN

Kostkované, proužkované či jednobarevné? Pátek u nás patřil košilím! Nejen celý tým našich pracovníků, ale i klienti oblékli košile a zdánlivě obyčejný pátek se tak rázem stal svátečním!



AKTIVITY VŠEHO DRUHU ☺

Když nám to počasí dovolí, snažíme se trávit co nejvíce času na čerstvém vzduchu, ať už na naší terase, pergole, nebo mimo zařízení. Dle možností se ale hýbeme i v našem centru. Proč třeba obyčejný stůl nevyužít k míčovým hrám a procvičit tak svaly a koordinaci?



MŠE SVATÁ

Jsme moc rádi, že se situace postupně uklidňuje a my můžeme našim klientům dopřát aktivity, na které byli zvyklí. Na začátku června se u nás tak po dlouhé době konala mše svatá, kterou vedl p. jáhen Diac. Viktor Jakovic, kterému tímto moc děkujeme.



TVOŘENÍ – VÝROBA PTÁČKŮ Z PAPIRU

Pročpak by nemohli mít ptáčci své hnízdo i v chodbách našeho zařízení? Podívejte se jak se nám tvorba ptáčků povedla.



MEZINÁRODNÍ DEN TRPASLÍKŮ – 21.06.

Připomněli jsme si historii vzniku těchto malých pomocníků a za jejich přítomnosti jsme si povídali o místech, které tyto šibalové mnohdy zdobili např. o zahrádkách.





ZÁVĚR VYHODNOCENÍ DOTAZNÍKOVÉHO ŠETŘENÍ SLUŽBY DOZP ZA OBDOBÍ ROKU 2020

Touto cestou vás chceme informovat o výsledcích dotazníkového šetření, které bylo realizováno za účelem zvyšování kvality poskytované péče. Sběr dat probíhal na jaře roku 2021 a rádi bychom poděkovali všem zúčastněným za jejich věcné připomínky.

Cílem dotazníkového šetření bylo zjistit kvalitu poskytované služby ze strany jejích uživatelů za období roku 2020.

U klientů probíhalo dotazníkové šetření ve dvou variantách. 26 klientů vyplnilo dotazník varianty A samostatně nebo za podpory klíčového pracovníka. 14 klientů již nebylo schopno verbálního projevu, a proto byla navržena varianta B, kde klíčový pracovník na základě indikátorů spokojenosti či nespokojenosti uvádí zpětnou vazbu u daných klientů.

Za klienty – vyhodnocené nedostatky, přijatá opatření a vyjádření:

- 1x zmíněna někdy přehnaně maštěná jídla

Opatření - jídelničky v současné době podléhají připomínkování a lze očekávat změnu, s vedoucí provozu bude konzultováno.

Za blízké – rozesláno bylo 42 dotazníků s návratností 16 ks

- vyhodnocené nedostatky, přijatá opatření a vyjádření:

- 1 respondent spatřuje nedostatek v chybějících kadeřnických službách a 2 respondenti mají výtky k počtu klientů vzhledem k menším prostorám pokojů.

Vyjádření: v důsledku nepříznivé epidemiologické situace COVID 19 nebylo možné v roce 2020 plně realizovat návštěvu kadeřníka, nyní však služby opět probíhají dle potřeb klientů. S kapacitou lůžek bohužel nemůžeme hýbat - viz registrovaná kapacita.

- 1 respondent by uvítal možnost většího soukromí při návštěvách a širší možnost objednání návštěv přes rezervační systém.

Vyjádření: v důsledku nepříznivé epidemiologické situace bylo nutné návštěvy situovat mimo pokoj klienta, do společenské místnosti (v případě dvou souběžných návštěv - návštěvy odděleny paravánem). V případě hezkého počasí se návštěvy odehrávaly ve venkovních prostorách. Od 03. 05. 2021 došlo k navýšení kapacity rezervačního systému. Jakmile epidemiologická situace dovolí, navrátíme se k běžnému režimu návštěv.

- 1 respondent by zlepšil WIFI signál, aby bylo možné využívat bez přerušování SKYPE telefonování.

Vyjádření:

Na zlepšení kvality wifi připojení již pracuje naše IT oddělení a v průběhu roku 2021 by mělo dojít k posílení signálu.

- 1 respondent špatně snáší „těžký vzduch“ v objektu, nasycený různými pachy a vůněmi.

Vyjádření:

Prostory se budou častěji odvětrávat, používat pouze pohlcovače pachu.

- 1 respondent vidí nedostatek v chybějící RHB péči pro klienty, kteří potřebují pomoc při chůzi. Rovněž by rád, aby byla možnost navštěvovat bohoslužby.

Vyjádření:

Bohoslužby v současné době již fungují, momentálně vyjednáváme frekvenci, v jaké bude možné bohoslužby uskutečňovat, závisí na kapacitě pana jáhna. Nemáme RHB pracovníka specialistu, pravidelně je však prováděna ošetřovatelská RHB a bazální stimulace.

- 1 respondent by rád, aby se klientce více nabízely z domova donesené nápoje, občerstvení. Prosí o dohled nad častou zahleněností, dohled nad spotřebou věcí jako např. kapesníky, minerálky, hygienickými potřebami. Poslední prosbou bylo, aby klientka nepoužívala kolečkové křeslo, ve kterém se sesouvá.

Vyjádření:

S personálem již byly komunikovány přesuny klientky do společných prostor v pojízdném křesle, dohled nad spotřebou hygienických pomůcek má v kompetenci klíčový pracovník, který byl upozorněn na to, aby stav častěji kontroloval. Zahleněnost klientky je bohužel hodně ovlivněna jejím zdravotním stavem, klientce je podávána strava zdravotním personálem, abychom snížili veškerá rizika. Zdravotní stav byl konzultován s lékařem. Co se týče nápojů a potravin donesených z domova, opět bylo s personálem v tomto směru komunikováno, bohužel se stává, že má klientka tolik věcí, které při běžné stravě nestihne do další návštěvy zkonsumovat.

- 1 respondent by rád zlepšil RHB u svého příbuzného, protože se mu zdá, že má neustále studené ruce.

Vyjádření:

U zmíněného klienta je prováděna v rámci bazální stimulace diametrální masáž, bohužel chlad končetin je zde způsoben onemocněním, které se jen obtížně ovlivňuje RHB péčí, stejně jako medikací.

- 1 respondent uvádí: „Pokud by to bylo možné, uvítal bych pravidelný report o stavu mé matky – třeba se zaslánými útratami. Za ideál bych považoval i rozpis činností, které byly s mou matkou prováděny.“

Vyjádření:

Přehled veškerých příjmů a výdajů na depozitním účtu klienta se zasílá 1x měsíčně přístupitelům / opatrovníkům klienta. Do prováděných činností může oprávněná osoba se souhlasem klienta nahlédnout v osobní složce klienta.

- 1 respondent uvádí, že by uvítal zaslání fotky klientky emailem 1x měsíčně, protože žije v zahraničí.

Vyjádření:

Fotky z akcí na zařízení jsou pravidelně zveřejňovány na FB a webu zařízení.



Dovolte mi, abych se podělila o tuto krásnou pochvalu:

„V rámci rodiny jsme měli za posledních 10 let možnost posoudit již více zařízení sociální péče a s takovou laskavou péčí, jako zde, jsme se nesetkali.“

Děkujeme za všechny vaše krásné pozitivní reakce a zároveň také připomínky, kterými se rovněž podílíte na zvyšování kvality služby Domov pro osoby se zdravotním postižením.

Zpravodaj vypracovala Bc. Lucie Bastlová



Alzheimercentrum Písek

CÍL

zajištění individuálně zjištěných a dojednaných základních životních potřeb
poskytování takové míry podpory, kterou klient skutečně potřebuje
udržení co nejužšího kontaktu s rodinou a blízkými

POSÍLÁNÍ

Posláním je poskytování komplexní, kvalitní, individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám se zdravotním postižením, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí. Služba zajišťuje pomoc a podporu v naplnění základních životních potřeb, jako je ubytování, stravování, hygiena, oblékání apod. Dále umožňuje společenský kontakt, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby se zdravotním postižením od 19 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

KONTAKTY

Ředitelka zařízení

Bc. Lucie Kučerová
tel.: (+420) 773 377 020
reditelka.pisek@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

Kateřina Kučerová, DiS.
tel.: (+420) 773 377 011
vrchni.pisek@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra

Jana Kvasničková
tel.: (+420) 773 377 012
stanicni.pisek@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

Bc. Bastlová Lucie, DiS.
tel.: (+420) 773 377 015
socialni.pisek@alzheimercentrum.cz

Vedoucí provozu

Miroslava Ratajová
tel.: (+420) 773 377 014
provoz.pisek@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovník

Viera Kováčová
tel.: (+420) 773 377 016
admin.pisek@alzheimercentrum.cz

Alzheimercentrum Prácheň, z.ú.

www.alzheimercentrum.cz
tel.: (+420) 773 377 020
pisek@alzheimercentrum.cz