

Alzheimercentrum Zpravodaj

2021 DUBEN–ČERVEN



Zlín

ALZHEIMER[®]
CENTRUM

SLOVO ŘEDITELKY

Vážení a milí rodinní příslušníci, přátelé a podporovatelé Alzheimercentra ve Zlíně,

tak máme za sebou krásné jarní měsíce, které byly bohaté na různé akce a aktivity. Zažili jsme věci tradiční i netradiční, ale všechny jsme si skvěle užili. Mezi pravidelně organizované akce vycházející z tradice patří nezbytně Velikonoční pomlázka, kterou si vychutnali zejména naši pánové. 30. dubna k nám přiletěly čarodějnice, které nás pohostily výbornými zákusky, lektvary a také si s námi zatancovaly. Postavili jsme společně májku, kterou jsme také slavnostně pokáceli. Oslavili jsme společně dny, které oslavují nejdůležitější osoby v našem životě – Den matek a Den otců. Opět jsme mohli pozvat poníky a pejsky a využít kontaktní hipoterapii a canisterapii.

Z netradičních aktivit jsme si vyzkoušeli nové kreativní techniky – techniku Macrame a také malování na kamínky. Velkou radost nám udělaly děti z Dětské skupiny Brouček, které pro nás a naše klienty nasbíraly spoustu pampelišek, abychom si z nich mohli uvařit pampeliškový med. I když jsme přivítali léto, jak se patří, jsme rádi, že byla dokončena klimatizace a můžeme se v náročných horkých dnech osvěžit v jídelnách.

Velké poděkování patří všem našim zaměstnancům za péči a lásku, kterou dávají do své práce, a zejména našim aktivizačním pracovnícím, které natočily s klienty krásné video do výzvy Bílá srdce jako poděkování všem pečovatelkám, sestřičkám a ostatnímu personálu. S tímto videem jsme v rámci našich Alzheimercenter vyhráli první cenu. Pokud jste jej ještě neviděli, určitě se podívejte na naše webové stránky nebo FB stránky AC Zlín.

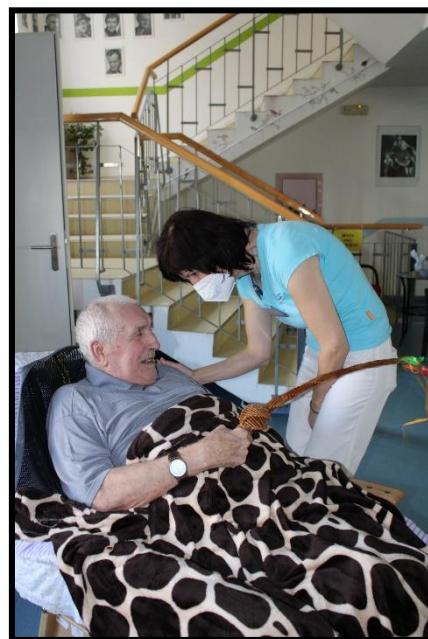
Přeji Vám všem krásné léto a také příjemné chvíle strávené s našim zpravodajem

Pavla Staňková
ředitelka

.....
Informační čtvrtletník společnosti Alzheimercentrum Zlín

VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

Velikonoční pondělí je u nás tradičně spojeno s koledováním a pomlázkou. Nám ženám má vyšlehání proutkem nebo tatarem zaručit mládí, krásu a zdraví po celý rok. Tatar by měl být upletený z mladého vrbového proutí, které je už brzy na jaře plné života, a právě tuto energii, život a svěžest má přenést na všechny dívky a ženy. Takže jsme se nechaly vyšlehat a dokonce i rády. Všichni koledníci dostali sladkou výslužku, nechyběl ani beránek, mazanec či jidáše, dobroty z vajec a další tradiční jídla. Svátky jara jsou za námi a byly přesně takové, jaké mají být. Barevné a veselé.



VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ



KOGNITIVNÍ CVIČENÍ – PÍŠEME A TRÉNUJEME JEMNOU MOTORIKU



TVOŘÍME POMOCÍ TECHNIKY MACRAME



Taky slyšíte o této technice poprvé? Možná budete překvapeni, ale rozhodně nejde o žádnou novinku. Macrame nebo-li drhání je technika, při které se z kroucené přízy splétají bez pomoci háčků a jehlic uzlíky. Vyrobit si tak můžete různé dekorace, přívěsky, bytové doplňky, kabelky a mnoho dalšího. V osmdesátých letech minulého století byly velmi populární drhané závěsné dekorace na zeď a taky závěsy na květináče. Popularita drhání opět narůstá a my jsme si tuto techniku s velkým úspěchem vyzkoušeli taky.



TVOŘÍME POMOCÍ TECHNIKY MACRAME



PÁLENÍ ČARODĚJNIC SE BLÍŽÍ, TAKŽE TVOŘÍME ČARODĚJNICKOU VÝZDOBU



Na letošní pálení čarodějnic jsme se pečlivě a s předstihem připravili. Vytvořili jsme výzdobu, ve které nesměly chybět čarodějnice a jelikož každá správná čarodějnice musí mít i černou kočku, vyrobili jsme ze zbytků látek vypichované „kočičí“ věnce.



PÁLÍME ČARODĚJNICE



Noc z 30. dubna na 1. května je už po staletí označována jako magická. Nachází se přesně mezi jarní rovnodenností a letním slunovratem a byla oslavou života, radosti a dokonce i plodnosti. Vychází ze starého keltského svátku, který oslavoval slunečního boha Belena, k němuž patřil jasný, zářivý oheň. Oheň znamená nový začátek, může v něm skončit všechno staré a zlé.

Až mnohem později se objevily pověry, že poslední dubnovou noc se koná slet čarodějnic, během kterého se čarodějnice setkávají se samotným ďáblem a oslavují všechno zlé, co napáchaly. Není tedy divu, že se lidé před čarodějnicemi a temnými silami náležitě chránili. Kropili svá obydlí svěcenou vodou, ochraňovali dobytek a úrodu a zapalovali na kopcích ohně.

To, že se tato tradice dochovala dodnes, můžeme dosvědčit, protože před Filipojakubskou nocí se i u nás slétly čarodějnice. Každá z nich přiletěla z jiného koutu světa, svým vlastním dopravním prostředkem – tryskovým koštětem, se skvělým netopýřím zákuskem, ale především dobrou náladou, zpěvem a tancem.

PÁLÍME ČARODĚJNICE



TEPLÉ POČASÍ VYBÍZÍ K TOMU, ABYCHOM SI POSEDĚLI V „HOSPŮDCE“ NA TERASE



ARTETERAPIE – MALUJEME NA KAMÍNKY

Oblázky nalezené na procházce přímo vybízí k další tvorbě. Můžeme si je ozdobit, malovat na ně a pak si je položit jen tak pro radost na noční stolky, kamínky můžeme plnit dekorační misky nebo je poskládat do záhonku či květináčku. Fantazii se ani v tomto případě meze nekladou a my tímto děkujeme naší sestřičce Lucce Kollerové, která nám spolu se svými dětmi zprostředkovala tento populární typ kreativní techniky.



VZKAZY PRO MLADŠÍ GENERACI



V AKTIVIZACI NÁM POMÁHÁ I VIRTUÁLNÍ REALITA. NOVÝM ZPŮSOBEM OBJEVUJEME SVĚT, KTERÝ ZNÁME.



STAVĚNÍ MÁJKY



První květen jsme nemohli strávit jinak, než stavěním májky, která se pak na naší terase krásně tyčila celý měsíc. Stavění májky je tradice, jejíž kořeny sahají ještě do předkřesťanské doby. Tehdy měla májka symbolizovat strážce, který chránil vesnici před zlými duchy. Postupem času došlo k změnám a májek mohlo být ve vesnici i více. Ta hlavní byla umístěna na návsi a menší májky se stavěly u domů svobodných děvčat. Zajímavé ale je, že v některých oblastech ČR měl tento zvyk opačný význam. Mládenec mohl postavit májku před domem své milé, aby dal všem najevo, že tohle děvče je zadané. Zaujalo mě krátké zasnění, ponoření do dávných vzpomínek a představa jednoho malého děvčátka, které s úžasem hledělo na nazdobenou májku a přálo si, aby až bude velké a na vdávání, stála májka před jejím domem taky. To se sice nikdy nestalo, ale ta dávno zapomenutá vzpomínka se z hlubin mysli při pohledu na naši májku přece jen vynořila.



ZAHRADNIČÍME – VYSAZUJEME LETNÍČKY



Na jaře a v létě trávíme na terase spoustu času. Tvoříme a vyrábíme, hrajeme hry, lámeme si hlavy u různých kvízů, vychutnáváme si šálek kávy a užíváme si sluneční paprsky a příjemné počasí. A abychom si prostředí terasy ještě více zkrášlili, osázeli jsme truhlíky různými letničkami. Zahradničení v jakékoli podobě nás prostě baví. Trávíme čas na čerstvém vzduchu, ve spojení s živou přírodou, při péči o květy vynakládáme pravidelnou fyzickou aktivitu a odměnou je nám pohled na bohatě kvetoucí truhlíky. Drobné radosti k nezaplacení ...



VAŘÍME PAMPELIŠKOVÝ MED

Doba kvetení pampelišek je v plném proudu, z nádherné záplavy žlutých květů až přechází zrak a my jsme se díky dětem z dětské skupiny Brouček pustili do výroby pampeliškového medu. Děti nám nasbíraly pampelišky a zbytek práce už zůstal na nás. Pampeliškový med jsme si oblíbili bez ohledu na to, do které generace patříme. Mnozí z nás ještě pamatují doby, kdy jako malé děti skládaly do košíku jeden voňavý květ pampelišky vedle druhého a pomáhaly pak mamince či babičce s jeho přípravou. Ani recept se nemění, zůstává stejný po mnoha desetiletí. Pampeliškový med nádherně voní, je chutný, sladký, hodí se do čaje i na chleba s máslem. Kromě toho pomůže při kašli, rýmě či nachlazení, při zánětech močových cest či ledvinových kamenech. Chcete-li tedy svou domácí lékárničku rozšířit o něco nejen zdravého, ale i chutného, pusťte se do jeho přípravy. Další příležitost pak budete mít až za rok. Jak zafouká vítr pampelišková sezóna bude pryč – odlétne na křídlech utkaných z jemného chmýří bílých pampeliškových semínek.



VAŘÍME PAMPELIŠKOVÝ MED



VYSTOUPENÍ PRO SESTŘIČKY – ZAPOJILI JSME SE DO PROJEKTU BÍLÉ SRDCE

Bílé srdce je celosvětovým symbolem a hlavním znakem ošetrovatelství. Bylo vytvořeno v roce 1999 při příležitosti 100. výročí založení Mezinárodní rady sester. Má charakterizovat péči o nemocné, znalosti, lidskost a význam vzájemné komunikace. „Jedná se tedy o oblasti, které vnímáme u nás v Alzheimercentru jako základní pilíř péče, kterou našim klientům poskytujeme,“ uvedla ředitelka Alzheimercentra Pavla Staňková.

Srdce pak vyjadřuje lidskost a bílá barva byla zvolena proto, že spojuje všechny barvy – bílá má akceptovat lidi bez rozdílu barev pleti.

„V rámci projektu „Bílé srdce“, který připadá na Mezinárodní den sester 12. května, jsme jako poděkování všem pečovatelkám, sestřičkám a ostatnímu zdravotnickému personálu, za jejich obětavou práci připravili společně s klienty video,“ doplnila ředitelka.

V relativně krátkém čase se nám podařilo vytvořit a doladit choreografii, zajistit vše po organizační stránce, ale především vše s klienty nacvičit a natočit. Na trénincích reagovali na hudbu velmi spontánně, přirozeně a dalo by se říct hravě a bylo krásné sledovat, jak se na další zkoušky těšili, jak se zapojovali a vše intenzivně vnímali. Hudba dokáže oslovit, pohladit, utěšit, umí povzbudit, inspirovat a vést. A právě proto, že jsme měli možnost vidět, jak klienti reagovali na toto silné spojení hudby a tance, začaly se nám v hlavě rodit další odvážné nápady, které, doufáme, v blízké době také zrealizujeme.

Video s tanečním vystoupením je ke shlédnutí na našich webových stránkách a FB stránkách AC Zlín.

VYSTOUPENÍ PRO SESTŘIČKY – ZAPOJILI JSME SE DO PROJEKTU BÍLÉ SRDCE



VYSTOUPENÍ PRO SESTŘIČKY – ZAPOJILI JSME SE DO PROJEKTU BÍLÉ SRDCE



DEN MATEK

„Za vše, co jsem nebo čím se domnívám, že jsem, vděčím své matce.“

Abraham Lincoln

Druhá květnová neděle patří každoročně všem matkám. Je jejich oslavou, i oslavou mateřství jako takového. Na Den matek máme příležitost poděkovat jim za všechnu lásku, péči, něhu, obětavost a laskavost. Za to, že jsou tu pro nás. Vždy byly a vždy budou, i když třeba jen v našich srdcích. Nejdůležitější ženy v našich životech.

Ne nadarmo se říká, že vztah mezi matkou a dítětem je nejsilnějším a nejpevnějším poutem na světě. V dětství pro nás máma představuje slunce, kolem kterého se točí celý náš svět. A něco z tohoto pocitu v nás zůstává i v dospělosti. Protože to, že jsme dospělí neznamená, že dokážeme žít bez slunce. Navzdory věku potřebujeme, aby na nás to slunce svítilo a hřálo nás ...

Děkujeme zároveň dětem z dětské skupiny za připravené sladké pohoštění.



DEN MATEK



OSLAVA KÁCENÍ MÁJKY



Postavenou májku je potřeba bedlivě střežit. Vzpomínali jsme na léta, kdy jsme dokonce stavěli u májky stany, abychom ji měli neustále pod dohledem, protože chlapi ze sousední vesnice se ji snažili ukrást – porazit a odnést si ozdobený vršek i s věnečkem. Nejen, že by to pro nás byla velká potupa, ale zároveň by nás to připravilo koncem měsíce o velkou zábavu spojenou s kácením máje. Tentokrát jsme májku ustřežili, takže jsme ji mohli slavnostně pokácet a užít si veselé odpoledne s hudbou, tancem i voňavými špekáčky.

HIPOTERAPIE A NÁVŠTĚVA PONÍKŮ

Z návštěvy poníků máme pokaždé velkou radost. Tato zvířata v sobě mají velmi silný motivační náboj a jejich návštěva je u nás pravidelně provázena velmi silnými emotivními prožitky. Dokáží nás rozesmát i dojmout k slzám, dokáží v nás vyvolat dávné vzpomínky, motivují nás k pohybu. Jsou to nejen opravdoví čtyřnozí terapeuti, jsou to kamarádi.



VYRÁBÍME SMRKOVÝ SIRUP



Ani letos jsme nezapomněli na výrobu sirupu z mladých smrkových výhonků. Postupovali jsme podle tradičního receptu našich babiček a zařadili jsme ho do naší domácí lékárničky, stejně jako pampeliškový med. Na sychravý podzim či studené zimní dny jsme se už připravili, protože tato přírodní medicína zabírá na mnoho neduhů. Dokáže ulevit od nepříjemného kašle, pomáhá při rýmě či nachlazení, uvolňuje dýchací cesty a tiší bolesti svalů a kloubů.



PLÁŽOVÝ DEN



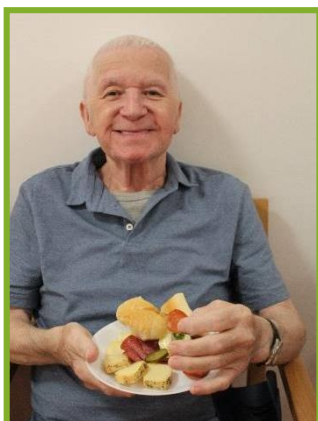
Teploty začaly stoupat až k letním hodnotám, takže jsme poprvé napustili bazénky a užili si příjemný relax na terase. Relax s vůní opalovacího krému, vonných solí, bylinek a květů z našich záhonků, které jsme nasypali do vody. Všechny tyto vůně si krásně hrají s našimi smysly, dokáží nás dostat do toho správného rozpoložení a nikdy se neomrzí.



DEN OTCŮ



Podobně, jako jsme oslavili Den matek, jsme slavili i Den otců. Otcové totiž mají v našich životech stejně důležité místo. Letos tento svátek připadl na třetí červencovou neděli, tj. 20. června. A my jsme mohli všem tatínkům popřát i díky dětem z naší dětské skupiny Brouček, které všem oslavencům připravily skvělé pomazánky.



ŠÍČÍ DÍLNA – ŠIJEME KABELKY

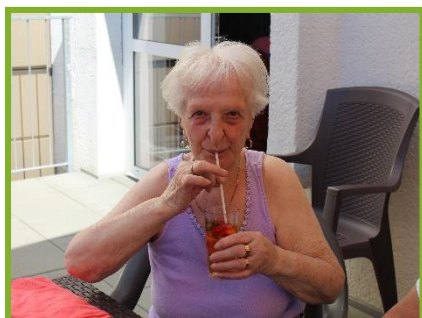
Baví nás, když z dobrého nápadu či zajímavé myšlenky vznikne konkrétní věc, když vidíme postup výroby od začátku až do konce, když nám pod rukama vzniká něco nového. V tomto případě to byly různé druhy látek, které se postupně proměnily v krásné plátěné květinové kabelky. Stačilo pár dobrých stříhů, šikovné prsty a hlavně hodně nadšení (to dáváme do všech našich výtvorů). Každá kabelka je jedinečná, každá má svůj příběh. Věřili byste, že u jedné z nich nám začala hořet žehlička? To jsou okamžiky, na které budeme vzpomínat ještě dlouho. A zároveň střípky jednoho příběhu ...



SLADKÉ MÁME RÁDI NA VŠECHNY ZPŮSOBY. TENTOKRÁT JSME SI PŘIPRAVILI NEPEČENÝ OVOCNÝ DORTÍK A OSVĚŽUJÍCÍ LETNÍ NÁPOJE.



SLADKÉ MÁME RÁDI NA VŠECHNY ZPŮSOBY. TENTOKRÁT JSME SI PŘIPRAVILI NEPEČENÝ OVOCNÝ DORTÍK A OSVĚŽUJÍCÍ LETNÍ NÁPOJE.



SUŠÍME LIBEČEK

Libeček, který mnozí z nás znají pod pojmenováním „přírodní maggi koření“, má v naší bylinkové zahrádce čestné místo. Tato statná bylina s nezaměnitelným aroma dodává pokrmům ten správný říz. Kromě výrazné vůně má široké spektrum účinků, podporuje trávení, stimuluje srdeční činnost, působí protirevmaticky a může se použít dokonce i do koupele. Do zimy je sice ještě daleko, ale i v tomto případě platí, že se na ni poctivě připravujeme, abychom si pak mohli pochutnat třeba na poctivém vývaru nebo například bramboračce s touto příjemně aromatickou bylinkou.



JIŽ NAŠI PŘEDKOVÉ ŘÍKALI „PŘED HEŘMÁNKEM SMEKNI, PŘED BEZEM KLEKNI.“ TUTO LÉČIVKU VYUŽÍVÁME V KUCHYNI – PŘIPRAVUJEME KOSMATICI, SMAŽENÉ KVĚTY ČERNÉHO BEZU.



PEČEME ŠTRÚDL



LÉTO, VÍTEJ!

Konečně je tady léto. Období prázdnin, dlouhých teplých večerů a lenošení u vody. I toto období můžeme vnímat všemi smysly. Léto voní vodou, sluncem a zrajícím obilím na polích. Barevné kontrasty jasně modré oblohy a syté zeleně stromů probouzejí naše oči. Teplý vítr nás hladí po tváři a příjemně šumí kolem uší, kde se mísí s ptačím zpěvem. A jak léto chutná? Může mít chuť zmrzliny, melounu a ovocné bublaniny. Tohle všechno jsme si užili při symbolickém vítání léta. Takže léto, vítej! Oslavu jsme si užili díky skvělému Jaroslavu Poláchovi, který nás okouznil, roztančil a rozproudil nám krev v žilách.



LÉTO, VÍTEJ!



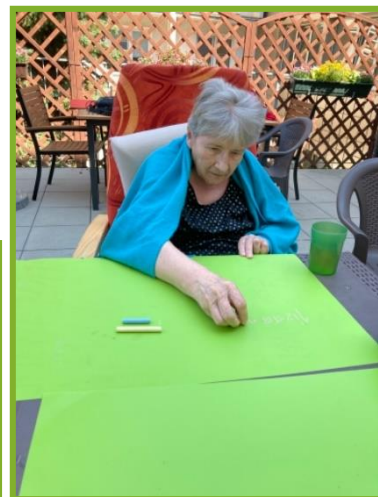
TVOŘÍME LETNÍ DEKORACE – V HLAVNÍ ROLI OBLÍBENÉ OBILÍ A LUČNÍ KVÍTÍ



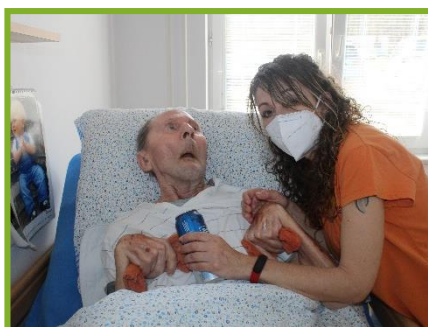
TRÉNINK JEMNÉ MOTORIKY A OTÁZKA, CO PRO VÁS ZNAMENÁ LÉTO?



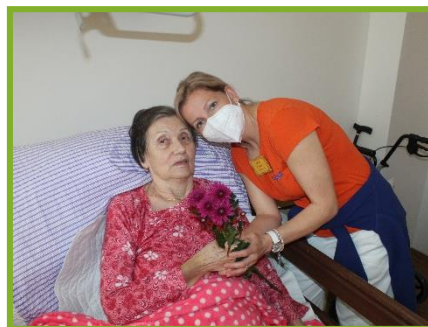
Pro někoho znamená léto prázdniny, výlety, moře a lenošení u vody. Pro dalšího je to čas strávený na chalupě s vnoučaty. A pro někoho jiného je léto obdobím zavařování, práce na zahrádce, ale také třeba skvělou příležitostí pro ježdění na kole. Ať už byly odpovědi na tuto otázku jakékoli, shodli jsme se na tom, že léto máme rádi všichni.



SLAVÍME DUBNOVÉ NAROZENINY A PŘEJEME VŠE NEJLEPŠÍ NAŠIM OSLAVENCŮM



SLAVÍME KVĚTNOVÉ NAROZENINY A PŘEJEME VŠE NEJLEPŠÍ NAŠIM OSLAVENCŮM



SLAVÍME ČERVNOVÉ NAROZENINY A PŘEJEME VŠE NEJLEPŠÍ NAŠIM OSLAVENCŮM



SLAVÍME ČERVNOVÉ NAROZENINY A PŘEJEME VŠE NEJLEPŠÍ NAŠIM OSLAVENCŮM



DĚKUJEME VŠEM DÁRCŮM A PARTNERŮM, KTEŘÍ NÁS FINANČNĚ I VĚCNĚ
PODPOŘILI

- Nadační fond Českého rozhlasu
- MANAG Invest, a. s.
- paní Marie Orianová
- Výbor dobré vůle
- pan Jiří Janečka
- paní Dagmar Stankaničová
- paní Marie Zelingerová
- pan Lukáš Drdla
- paní Magda Nikolová



Statutární město **zlín.**
Zlín


VÝBOR DOBRÉ VŮLE
Nadace Olgy Havlové



Alzheimercentrum Zlín z.ú.

CÍL

Zajistit individuálně zjištěné a dojednané potřeby klienta v rámci jeho bio-psycho-sociálních a spirituálních zvyklostí, poskytovat takovou míru podpory, kterou klient skutečně potřebuje, s ohledem na jeho možnosti a schopnosti, podporovat udržení co nejužšího kontaktu s rodinou a blízkými klienta.

POSÍLÁNÍ

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a jinými typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí. Služba pro své klienty zajišťuje odporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

KONTAKTY

Ředitelka zařízení

doc. Ing. Pavla Staňková, Ph.D.
tel.: +420 773 377 070
reditelka.zlin@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

Bc. Jana Michálková
tel.: +420 773 377 071
vrchni.zlin@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra

Petra Kafková
tel.: +420 775 893 802
stanicni2.zlin@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra

Bc. Lenka Kučerová
tel.: +420 773 377 072
stanicni1.zlin@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

Mgr. Aneta Planetová
tel.: +420 778 494 060
socialni2.zlin@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

Bc. Jana Kafková
tel.: +420 773 377 075
socialni.zlin@alzheimercentrum.cz

Vedoucí provozu

Ivana Nováčková
tel.: +420 773 377 074
provoz.zlin@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovník

Lenka Horsáková
tel.: +420 777 448 855
admin.zlin@alzheimercentrum.cz

Alzheimercentrum Zlín

www.alzheimercentrum.cz
tel.: +420 773 377 070
zlin@alzheimercentrum.cz