

Alzheimercentrum

Zpravodaj

2020 ČERVENEC–ZÁŘÍ



Zlín

ALZHEIMER[®]
CENTRUM

SLOVO ŘEDITELKY

Vážení a milí rodinní příslušníci, přátelé a podporovatelé Alzheimercentra ve Zlíně, tak máme za sebou léto. Léto spojené s tím, že jsme se mohli opět konečně osobně setkat, i když jen na omezenou dobu. Ale bylo to krásné a slunečné léto plné nádherných setkání a společných aktivit přímo v Alzheimercentru ve Zlíně. Absolvovali jsme „Olympiádu“, skvělou módní přehlídku, vyrobili spoustu výrobků, upekli si vlastní štrůdl, pečivo z listového těsta, udělali bramboráky a cuketové hody. Užili jsme si úžasné vystoupení pana Adamce, který nám zazpíval hity Waldemara Matušky a také senzační vystoupení s harmonikou naší fyzioterapeutky Lucky a rodičů naší sestřičky Pavlínky. Velkou radost nám v tomto období udělaly také obrázky a vzkazy dětí z dětské skupiny Brouček a mateřské školy Qočna a moc se těšíme, až se budeme setkávat osobně.

V průběhu léta jsme se také domluvili se Střední průmyslovou školou polytechnickou na zapůjčení části pozemku, kde mohou naši klienti trávit čas venku a v bezpečí. V rámci akce cukrárny Dina jsme obdrželi lavičky pro tento prostor. Moc děkujeme.

Nakonec mi, prosím, dovoluňte několik dalších poděkování.

Vážení a milí zaměstnanci, děkuji Vám za veškerou péči o naše klienty, za Váš přístup, zodpovědnost a pečlivost, se kterou v této nelehké době k práci přistupujete. Děkuji, že tu jste s námi.

Vážení a milí rodinní příslušníci a přátelé klientů Alzheimercentra ve Zlíně. Děkujeme za trpělivost a pochopení při zavádění opatření, která jsou omezující a nepříjemná jak pro Vás, tak pro naše klienty.

Pevně věříme, že nám situace brzy dovolí opět otevřít brány Alzheimercentra, abyste se mohli setkat s těmi nejbližšími a svůj úsměv jim věnovat osobně.

Vážení a milí podporovatelé Alzheimercentra ve Zlíně. Děkujeme Vám všem za Vaše povzbuzení a podporu, ať už materiální, finanční či slovní. Moc nám to pomáhá pokračovat v naší práci.

Pavla Staňková, ředitelka

LÉTO + VODA A DALŠÍ DVOJICE

Léto a voda tvoří nepřekonatelnou dvojici. I když je pravdou, že podobně silných dvojic bychom našli určitě víc – stejně jako na trénincích paměti. Třeba bazén a deka, pivo a lednička. Opalovací krém a klobouk, pohár a zmrzlina nebo třeba ledová káva a šlehačka. To všechno jsme si užili v průběhu horkých červencových a srpnových dní.



LÉTO + VODA A DALŠÍ DVOJICE



LÉTO + VODA A DALŠÍ DVOJICE



TVOŘÍME LEVANDULOVÝ VĚNEC



Levandule je sice neodmyslitelně spjatá s francouzskou Provence, ale své místo si našla i v naší zahrádce, a to především kvůli své příjemné, dlouhotrvající vůni, léčivým a uklidňujícím účinkům, ale také dekorativnímu vzhledu. Levandule se využívá nejen v kosmetickém průmyslu, ale také při léčbě mnoha zdravotních potíží, a dokonce i v kuchyni k výrobě či dochucení olejů, sirupů, marmelád a mnoha dalších dobrot. My jsme tentokrát využili tuto bohatě kvetoucí léčivku k výrobě věnce. Seděli jsme na terase, ruce jsme měli provonělé levandulí a opakovali si slova písně Hany Hegerové:

„Léta snad z úcty k tradici / kupuji celou krabici / a přes ní i papír balící / cítím, že řekneš / ty jsi má, levandulová / úplně celá, celičká, levandulová ...“

(Hana Hegerová, Petr Hapka – 1987)

MUZIKOTERAPIE - HUDBA LÉČÍ A ZAHÁNÍ CHMURY

Využívání hudby k léčivým účinkům má dlouhou tradici. Se silou tónů a melodií pracovali již naši dávní předkové při různých rituálech. Dnes má muzikoterapie velmi široké uplatnění, využívá se například při psychoterapii, může být součástí rehabilitace, fyzioterapie a najdeme ji v mnoha dalších oborech. Skvělé výsledky má při poruchách paměti nebo například při tréninzích střednědobé a krátkodobé paměti.

My jsme si užili muzikoterapii díky paní Magdě Blahové, která nám opět zprostředkovala velmi příjemný zážitek, a to nejen svou přítomností, svým elánem a optimismem, ale samozřejmě také množstvím svých hudebních nástrojů, kde už tradičně nechyběly zvonky, šamanské bubny, didgeridoo, gongy nebo tibetské mísy.



MUZYKOTERAPIE NA TERASE



CUKETOVÉ HODY



Také se vám každoročně koncem léta stává, že už opravdu nevíte, kam s cuketou? Co ještě vymyslet, abyste spotřebovali její bohatou úrodu? Usmažit, podusit, zapéct, upéct, zavařit nebo ugrilovat? A nejlépe vše dohromady, protože tato nenáročná zelenina plodí od června klidně až do října. Ale rozhodně to není na škodu, protože obsahuje řadu vitaminů a stopových prvků, prospívá střevům i srdci. Kromě toho má díky své neutrální chuti velmi variabilní využití a lze ji jednoduše zakomponovat do sladkých i slaných pokrmů. Hojnost cuket jsme se rozhodli přenést z našich domovů i do práce a uspořádali jsme cuketové hody. A jaké bylo menu? Připravili jsme klasiku v podobě cukety smažené v trojobalu, slaný cuketový nákyp a nechyběla ani sladká tečka v podobě cuketového perníku. Celé dopoledne jsme strávili horečnými přípravami - všude, kam oko dohlédlo, se loupala, strouhala, obalovala, smažila nebo pekla cuketa. A odpoledne jsme za doprovodu harmoniky ochutnávali všechny cuketové dobroty, které jsme si připravili. Užívali jsme si právě cuketové hody. Mnozí z nás ochutnávali takto připravenou cuketu poprvé. A uvědomili jsme si přitom, že nikdy není pozdě na to, abychom vyzkoušeli něco nového, něco nového se naučili nebo objevili novou chuť. A víte, co vyzkoušíme příští rok? Usmažíme si cuketové květy. Prý je to lahůdka, kterou zatím neochutnal nikdo z nás. Zatím ...

CUKETOVÉ HODY

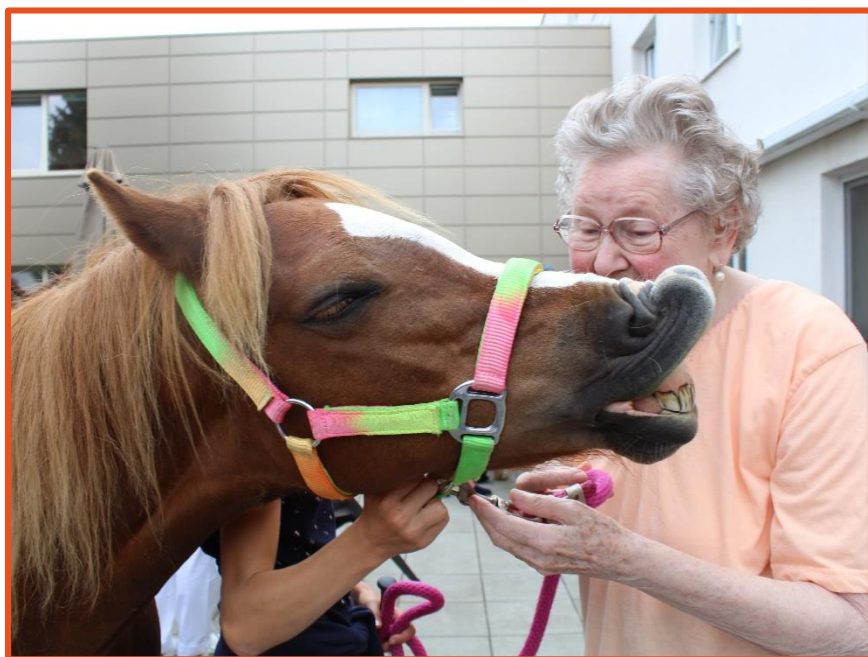


RADOST Z OBRÁZKŮ A VZKAZŮ OD DĚTÍ Z MATEŘSKÉ ŠKOLY QOČNA A DĚTSKÉ SKUPINY BROUČEK

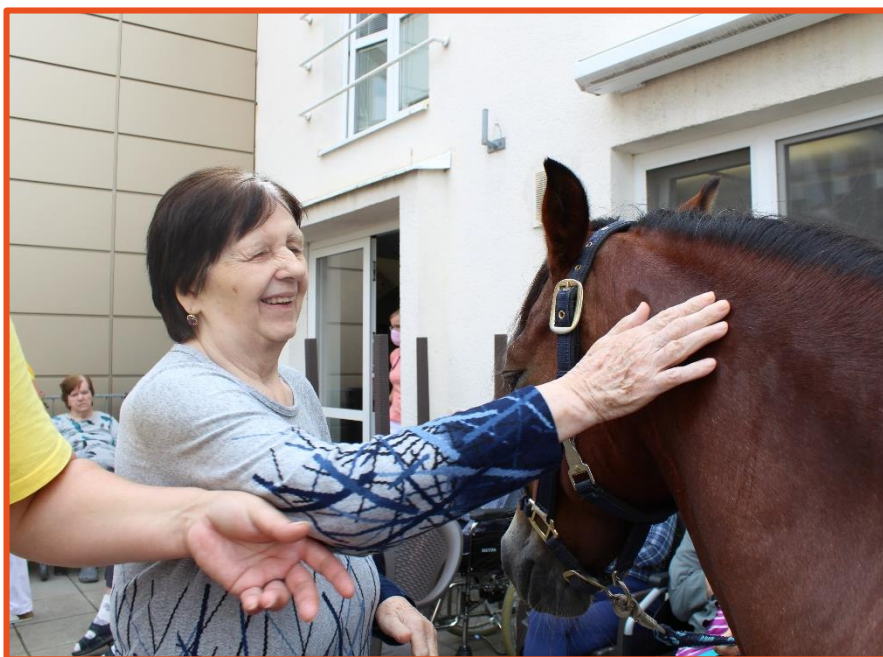
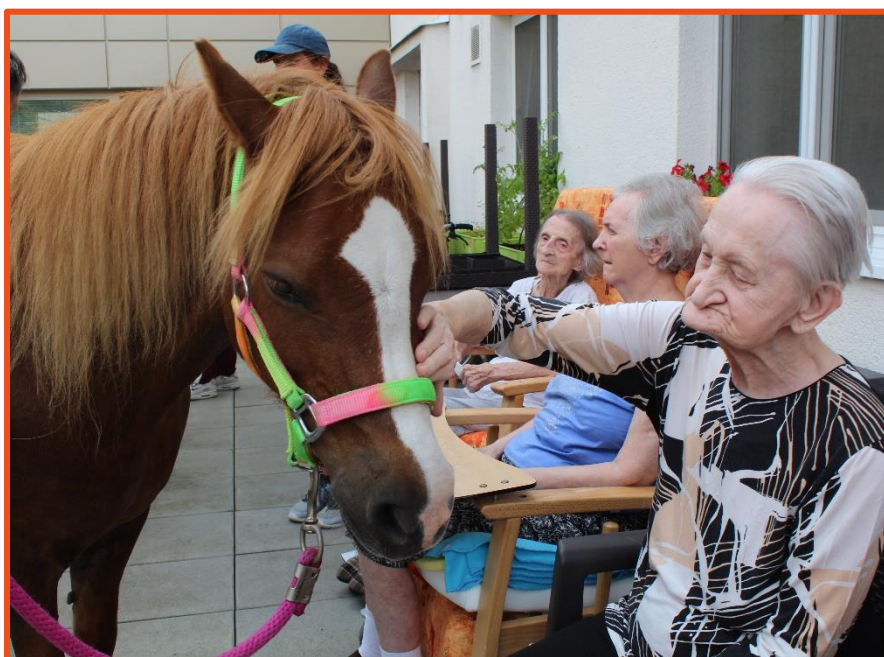


KONTAKTNÍ TERAPIE S PONÍKY

Jedno červencové dopoledne nám svou přítomností zpestřili dva poníci. Byla to návštěva plná emocí – od nejistoty a obav, které se na začátku objevovaly v našich očích, přes překvapení až po úlevu, přijetí, odevzdání, důvěru a radost. Tohle všechno se nám v nich zrcadlilo, když nám ruce klouzaly po krátké koňské srsti, když nám ta srst lechtala tváře nebo když ti odvážnější z nás objímali poníky jako dávné kamarády. Tak tomu kdysi skutečně bylo, protože mnozí z nás měli koně doma. Kůň nebyl jen hospodářským zvířetem, byl pomocníkem a parťákem, a tohle všechno nám poníci opět krásně připomněli.



KONTAKTNÍ TERAPIE S PONÍKY



PEČEME ŠTRÚDL, SLANÉ TYČINKY A PERNÍK



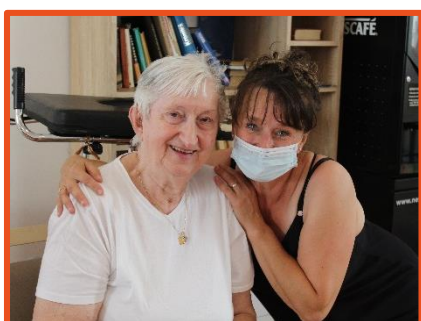
MÓDNÍ PŘEHLÍDKA

Určitě se vám někdy stalo, že jste při listování módním časopisem jen nevěřícně kroutili hlavou, ve které najednou vystalo mnoho otazníků. Možná jste přemýšleli, zda-li to slovutní návrháři mysleli vážně, když tvořili danou kolekci, protože marně hledáte místo, příležitost nebo důvod, proč a kam byste si ten-který model oblékli (u některých platí, že mezi lidi rozhodne ne). Kam tedy? Na procházku městem? Do práce? Do divadla? Na romantickou večeři? Do lesa? Na rodinnou oslavu? Na ples? Na pláž? Nebo na setkání spolužáků ze základní školy? Podobné otázky si kladlo i naše publikum, kterému se v roli modelek předvedly naše aktivizační pracovníčky a spontánně i paní ředitelka a vrchní sestra.

Pohled na krásu obecně je velmi individuální, každému se líbí něco jiného a každému něco jiného sluší. My jsme ale našli něco, co sluší opravdu každému – úsměv. Je klíčem k spokojenosti a radosti, svět je díky němu krásnější a nám je s ním lépe ...



MÓDNÍ PŘEHLÍDKA



KVETOU HORTENZIE A MY TVOŘÍME. Z NÁDHERNÉ ZÁPLAVY KVĚTŮ ...

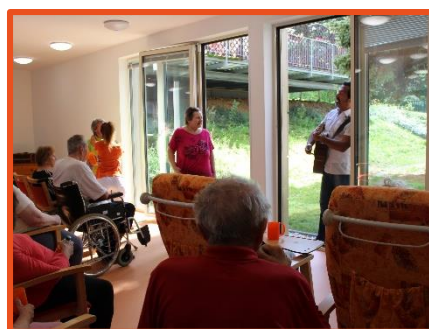


KONCERT POD OKNY – POCTA WALDEMARU MATUŠKOVI

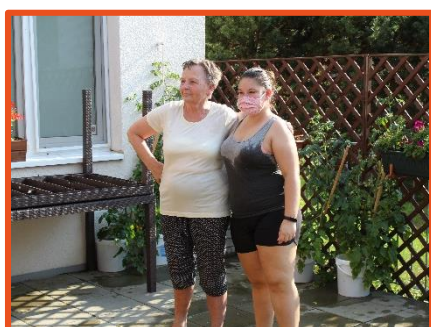
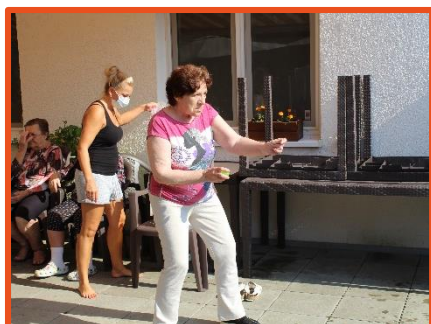
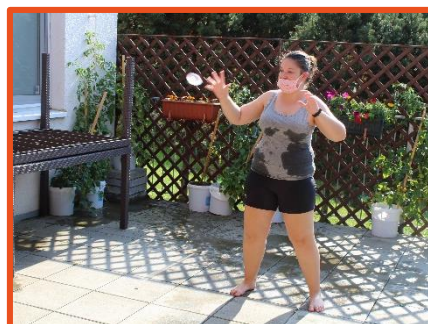


Ach, ta láska nebeská; Jó, třesně zrály; Růže z Texasu; Slavíci z Madridu; Tereza a mnohé další ...

Písně charismatického zpěváka s podmanivým hlasem a uhrančivým pohledem - Waldemara Matušky. Zůstaly nám pod kůží a broukali jsme si je i po skončení koncertu „pod okny“. Jen tak pro radost a dobrou náladu. Zavzpomínali jsme na ně díky skvělému Jaromíru Adamcovi, kterého přirozená interpretace největších hitů Waldemara Matušky si nás podmanila, roztančila a rozproudila nám krev v žilách.



SPORTOVNÍ VODNÍ ODPOLEDNE ANEB KDO MÁ LEPŠÍ MUŠKU



BABÍ LÉTO JE TU. ZAČALA ŠKOLA A MY S KŘÍDOU V RUCE VZPOMÍNÁME NA VŠE, CO JSME SE V MLÁDÍ NAUČILI.



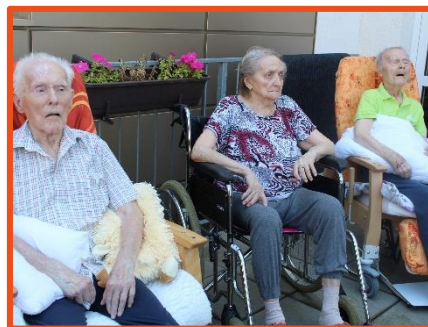
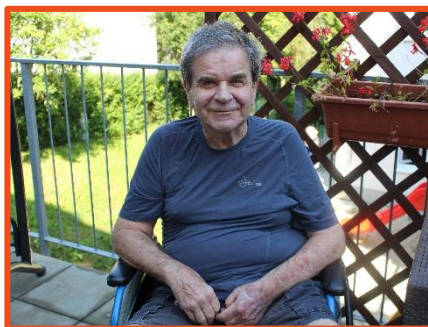
BRAMBORY A VALAŠSKO

Období kolem svátku sv. Václava patřilo odjakživa sklizni brambor, které tvořily společně se zelím základ mnoha tradičních pokrmů Valaška. Přidejme k nim ještě jáhly, pohanku, luštěniny, obiloviny, výjimečně maso a pomalu se před námi začne rýsovat jídelníček našich předků. Z našeho pohledu možná prostý, ale rozhodně beze zbytků využívající vše, co nabízely nejen pole (mnohdy s neúrodnou půdou), ale také louky, lesy a řeky.

Platí, že i ze zdánlivě jednoduchých surovin lze vytvořit velké dobroty a jinak tomu není ani v případě bramboráčků. Při strouhání brambor a smažení bramboráčků jsme zavzpomínali na další typické valašské speciality, které připravovaly ještě naše maminky a babičky a vzájemně se tak inspirovali k dalšímu vaření nebo pečení. Podzim na Valašsku totiž voní i povidly ...



DÁREK OD SESTŘIČKY PAVLÍNKY A JEJÍCH RODIČŮ - ÚŽASNÉ POSEZENÍ U HARMONIKY



PRACUJEME NA ZAHRÁDCE A UKLÍZÍME PŘED PODZIMEM



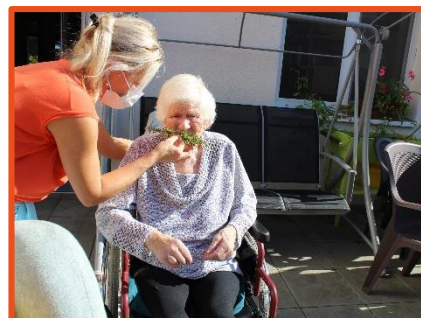
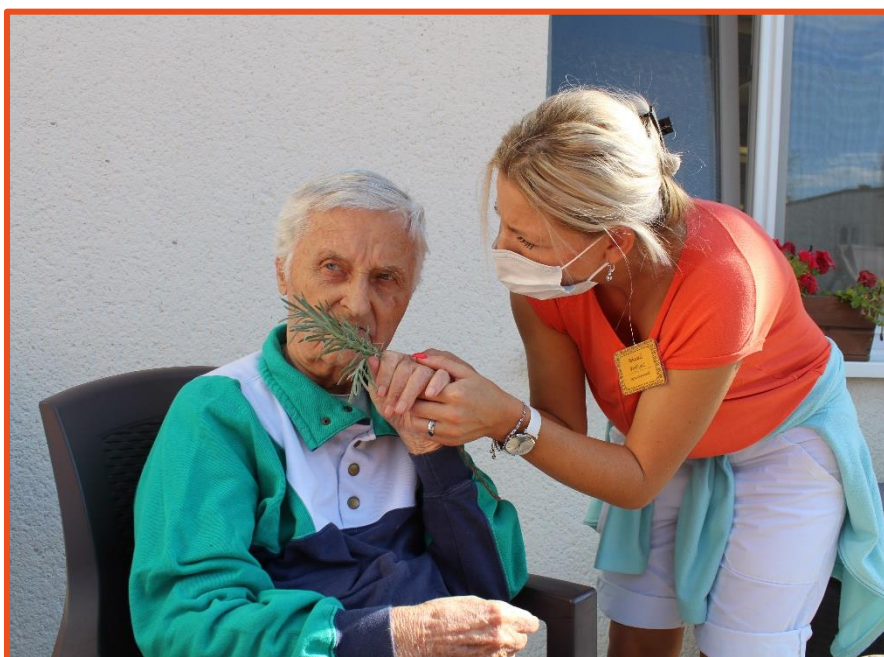
Blíží se podzim. Pro někoho období plískanic a splínů, pro dalšího nejkrásnější a nejbarevnější období v roce. Pro někoho může být třeba synonymem sklizně a posledních prací na zahrádce. Takže během teplých dní letošního babího léta sklízíme, co jsme zaseli, stříháme uschlé květy, trháme plevel ze záhonů levandulí a dalších trvalek a stříháme rajská jablíčka, která jsme před několika měsíci vysázeli na terase. Nespočítáme, kolikrát jsme kolem nich prošli a utrhlí si drobné zralé rajčátko jen tak na chuť.

Podzim je také obdobím rozmanitosti vůní. Voní po dešti. Může mít vůni zoraného pole, sklizených jablek ve sklepě nebo vůni shrabaného listí. Zaujala mě jedna krásná vzpomínka - listy z ořešáků kdosi spolu s dalšími sousedy páčil, až se do bílého štiplavého dýmu zahalila celá vesnice. Děti na okraj té hromady pokaždé naházely brambory a netrpělivě čekaly, až se upečou. V chladem zkrěhlých rukou pak pálily, voněly dýmem a chutnaly báječně. I takový může být v našich vzpomínkách podzim. Má vůni brambor pečených v shrabaném listí ...

TVOŘÍME Z PŘEKLIŽKY



POZNÁVÁME CHUTĚ A VŮNĚ KOŘENÍ A BYLINEK Z NAŠÍ ZAHRÁDKY



PODZIMNÍ DEKORACE

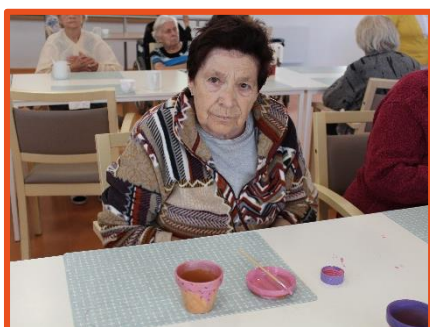
Podzim se svou záplavou barev přímo vybízí k tomu, abychom tvořili. Takže jsme využili vše, co nám příroda ještě nabízí, nasbírali spadané listí, kvetoucí trávy, květy, kaštiny a šípky, které nám svou teplou podzimní barevností zkrášlí naše společné prostory. Ale to není vše. Dokáží také zlepšit náladu a přinést příjemný pocit z dobře vykonané práce. A opět jsme si zopakovali, že využít se dá opravdu vše a z toho, co nasbíráme třeba na procházce, může během chvilky vzniknout třeba věneček pro chvíle pohody během podzimních deštivých dní.



PODZIMNÍ DEKORACE



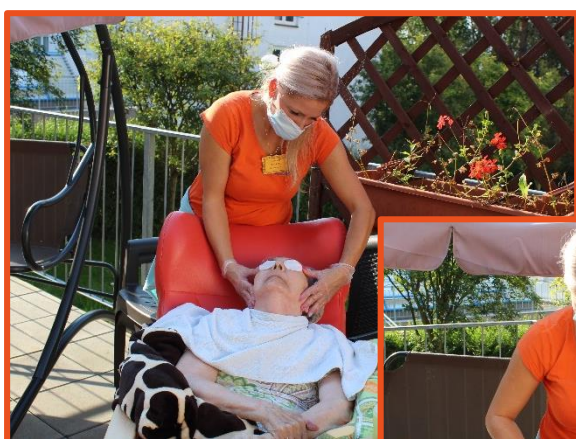
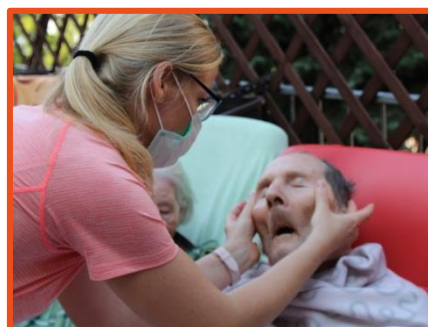
ODLÍVÁME ZE SÁDRY A DEKORUJEME KVĚTINÁČKY



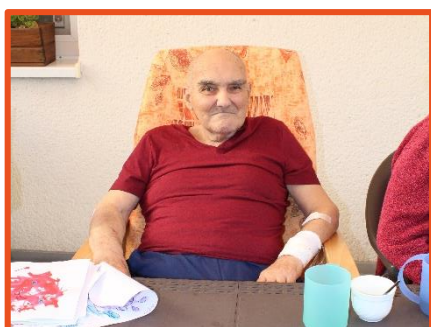
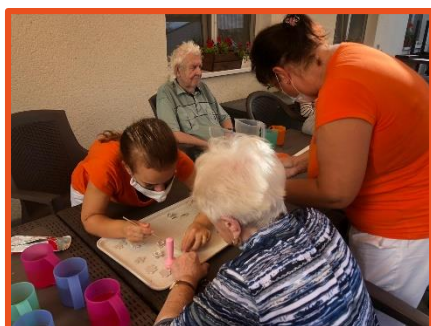
KOUZLO DOTEKU

Někteří z nás vyhledávají doteky více, další méně, ale potřebujeme je všichni. Potřebujeme cítit, že tu nejsme sami, potřebujeme bezpečí, klid, laskavost a tohle všechno vnímáme prostřednictvím doteků i při masáži. Ta je pro nás prostředkem regenerace, při kterém se dokážeme uvolnit a odpočinout si, protože přináší úlevu a odplavuje vše negativní.

Říká se, že dotek vydá za tisíc slov. Slova mohou také postupně ztrácet smysl, ale neobyčejná síla a kouzlo doteku zůstává, doteku rozumíme a vnímáme ho. Skrývá se v něm ohromná energie, která sice může i zranit, ale také poskytnout útěchu, úlevu a radost, může ukonejšit, a právě proto těmi správnými doteky nešetříme ...



TRÉNINK JEMNÉ MOTORIKY PŘI TVOŘENÍ Z MODURITU A Z RYCHLESCHNOUCÍ HMOTY

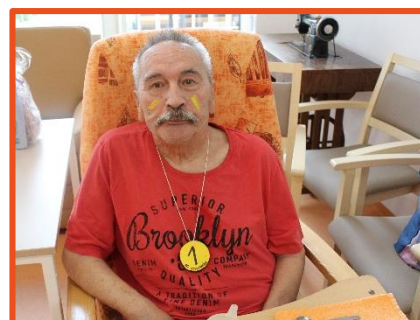


NEMUSÍME VYHRÁT OLYMPIÁDU – STAČÍ, ŽE CVIČÍME. I KDYŽ TU OLYMPIÁDU JSME STEJNĚ VYHRÁLI ...

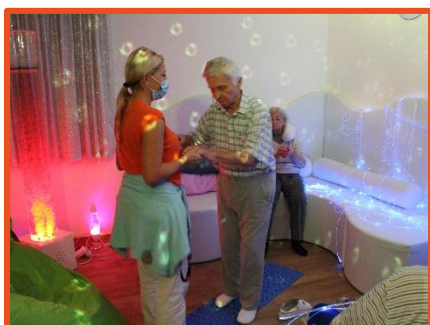


Každé cvičení je pro nás velmi důležité. Prospívá naší fyzické i psychické kondici a cítíme se díky němu lépe. S přibývajícími léty je to s cvičením sice o něco těžší, ale řídíme se heslem, že člověk není nikdy dost starý na to, aby začal třeba i pravidelně cvičit. Takže procházky, pétanque nebo cvičení s padákem zvládáme s úsměvem. A olympiáda? Tu letní jsme uspořádali a vyhráli jsme skutečně všichni, protože jsme se zúčastnili, bojovali v pěti disciplínách čestně a ze všech sil. A k latinskému heslu olympijských her „Citius, Altius, Fortius“ (rychleji, výše, silněji), jsme přidali ještě „pro radost a s nadšením“.

NEMUSÍME VYHRÁT OLYMPIÁDU – STAČÍ, ŽE CVIČÍME. I KDYŽ TU OLYMPIÁDU JSME STEJNĚ VYHRÁLI ...



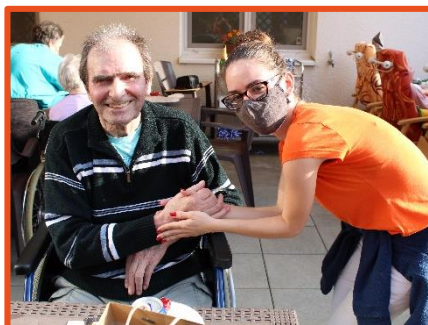
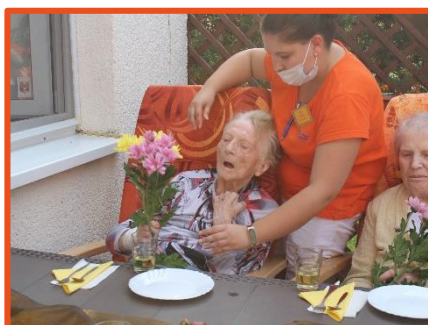
RELAXUJEME VE SNOEZELENU



NAROZENINY A OSLAVENCI MINULÝCH MĚSÍCŮ



NAROZENINY A OSLAVENCI MINULÝCH MĚSÍCŮ



DĚKUJEME VŠEM DÁRCŮM A PARTNERŮM, KTEŘÍ NÁS FINANČNĚ I VĚCNĚ PODPOŘILI

- Nadace ČEZ
- Výbor dobré vůle – Nadace Olgy Havlové
- HP TRONIC Zlín, spol. s r. o.
- Cukrárna DINO
- Jana Horáková
- Nadační fond STOP ŠIKANĚ
- Kocmanová Ivana
- Dentimed, s. r. o.





Alzheimercentrum Zlín z.ú.

CÍL

- zajistit individuálně zjištěné a dojednané potřeby klienta v rámci jeho bio-psycho-sociálních a spirituálních zvyklostí
- poskytovat takovou míru podpory, kterou klient skutečně potřebuje, s ohledem na jeho možnosti a schopnosti
- podporovat udržení co nejužšího kontaktu s rodinou a blízkými klienta

POSILÁNÍ

Hlavním posláním je poskytování komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a jinými typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí. Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

KONTAKTY

Ředitelka zařízení

doc. Ing. Pavla Staňková, PhD.
tel.: +420 773 377 070
reditelka.zlin@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

Bc. Jana Michálková
tel.: +420 773 377 071
vrchni.zlin@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra

Petra Kafková
tel.: +420 775 893 802
stanicni.zlin@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra

Bc. Lenka Kučerová
tel.: +420 773 377 072
stanicni2.zlin@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

Mgr. Dagmar Šestáková
tel.: +420 773 377 075
socialni.zlin@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

Mgr. Aneta Planetová
tel.: +420 778 494 060
socialni2.zlin@alzheimercentrum.cz

Vedoucí provozu

Iva Nováčková
tel.: +420 773 377 074
provoz.zlin@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovník

Lenka Horsáková
tel.: +420 773 377 076
admin.zlin@alzheimercentrum.cz

Alzheimercentrum Zlín

www.alzheimercentrum.cz
tel.: +420 773 377 070
zlin@alzheimercentrum.cz